

**今春の花粉の総飛散量や特徴は？「花粉まとめ 2020」を発表**  
**花粉の飛散量は平年の半分以下、暖冬で飛散時期が前倒し**  
 ～花粉症の症状は軽めの傾向も、約半数が花粉症の発症が「早かった」と回答～

株式会社ウェザーニューズ(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開千仁)は、今春の花粉の飛散と花粉症の症状のまとめを発表しました。今シーズン花粉の飛散量は、東北北部の一部や北海道を除いてほぼ全国的に昨年比、平年比で少なくなりました。また、記録的な暖冬の影響で飛散開始やピーク、飛散終了が平年より早かったことが特徴です。飛散量は全国平均で昨年の35%、平年(2010～2019年平均)の45%となり、多くのエリアで花粉症の症状は昨年よりも軽い傾向となりました。飛散が早かった分、花粉症の発症も早く、ユーザーへの調査では花粉症の方の約半数が「今年は発症が早かった」と回答しました。

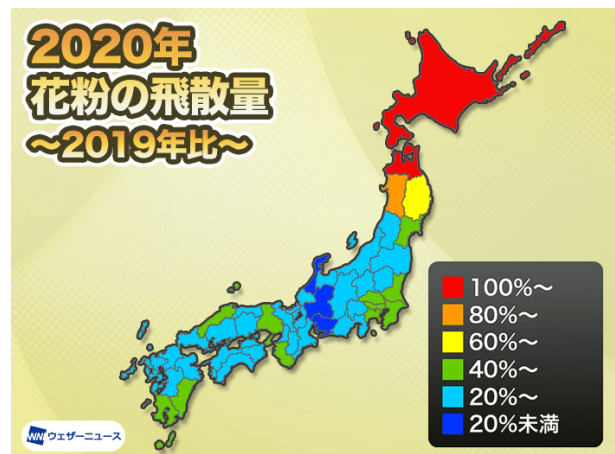
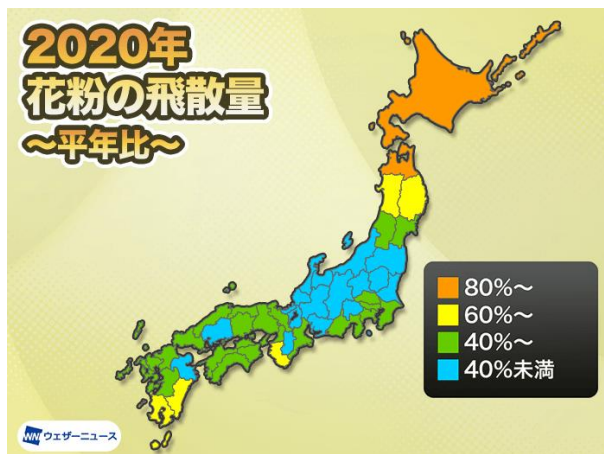
本発表では、花粉症に悩まれる一般の方や企業、病院などの協力のもと、全国約1,000か所に設置した花粉観測機「ポールンロボ」で計測された花粉飛散量と、アプリ「ウェザーニュース」を利用する花粉症の方から寄せられた、90,581通の症状報告をまとめています。なお、2021年春の花粉飛散傾向は、10月頃に発表予定です。

「花粉まとめ 2020」の詳細はこちら		本プレスリリースの素材ダウンロードはこちら
アプリ「ウェザーニュース」をダウンロード後「花粉 Ch.」にアクセス	ウェザーニュースウェブサイト「花粉まとめ 2020」 <a href="https://weathernews.jp/s/topics/202006/240055/">https://weathernews.jp/s/topics/202006/240055/</a>	ウェブ版プレスリリース「花粉まとめ 2020」 <a href="https://jp.weathernews.com/news/31726/">https://jp.weathernews.com/news/31726/</a>

## ◆2020年 花粉の飛散まとめ

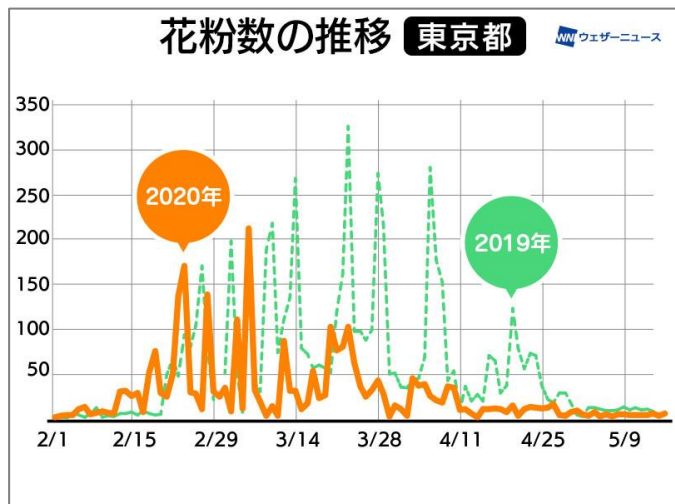
＜飛散量: 今年は花粉が少なかった! 全国で2019年比35%、平年比45%に＞

ウェザーニューズ独自の花粉観測機「ポールンロボ」による花粉観測によると、今春の花粉飛散量は、昨年の35%、平年の45%になりました。昨年夏が花粉の雄花の生長に適した天候条件だった東北北部や北海道では昨年並～昨年より多い飛散量となった一方で、東部南部～九州では昨年より少ない結果となっています。これは、昨年夏の日照時間が西・東日本を中心に平年を下回り、花粉の雄花の生育にやや不向きな条件であったためと考えられます。特に東海～九州北部では昨年春の大量飛散の反動の影響もあり、昨年比で20%未満となった愛知・岐阜・石川など、著しく減少した所もありました。



## <飛散時期:記録的な暖冬の影響で飛散時期が前倒し>

今シーズン花粉飛散は、記録的な暖冬の影響で飛散開始やピーク、飛散終了が早かったことが特徴です。2月初めに関東や東海、九州でスギ花粉の飛散が始まり、2月中旬にかけて飛散エリアが拡大しました。2月中旬以降、15℃を上回る日が増えたことで本格的な飛散が始まり、スギ花粉の飛散ピークに突入しました。全国的に平均気温が平年を上回った影響で、3月末にはスギ花粉の飛散は終息に向かい、4月下旬にはヒノキ花粉の飛散も終了



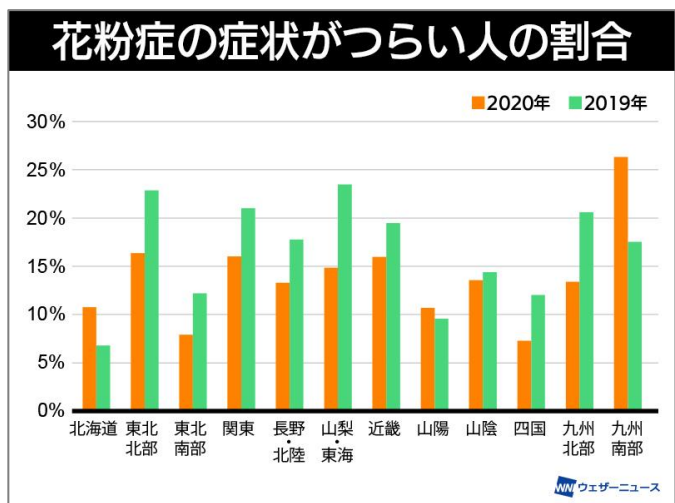
しました。今年花粉シーズンは全国的に平年より早く終息し、2週間程度早く終息したエリアもありました。

## ◆2020年 花粉症の症状報告まとめ

### <花粉症の症状は軽めの傾向も、約半数が発症が「早かった」と回答>

花粉症の症状を調査するため、スマホアプリ「ウェザーニュース」を通して、ユーザーに、“非常に辛い” “辛い” “やや辛い” “大丈夫”の4つから、選択式で日々の症状を報告してもらいました。2/1～5/31の期間に全国6,182名から寄せられた90,581通の症状報告から、“非常に辛い”と“辛い”を選択した方の割合を調査しました。

花粉症の症状が辛いと感じている方の割合をエリアごとに見てみると、ほとんどのエリアで昨年より5～9ポイント減少しており、今年は昨年よりも症状が軽い傾向だったことがわかりました。今年は飛散量が昨年よりも少なかったため、症状も軽い傾向となったと考えられます。ただし、飛散量の多かった北海道では、辛いと感じている人の割合が4ポイント増加しており、辛いシーズンとなったようです。

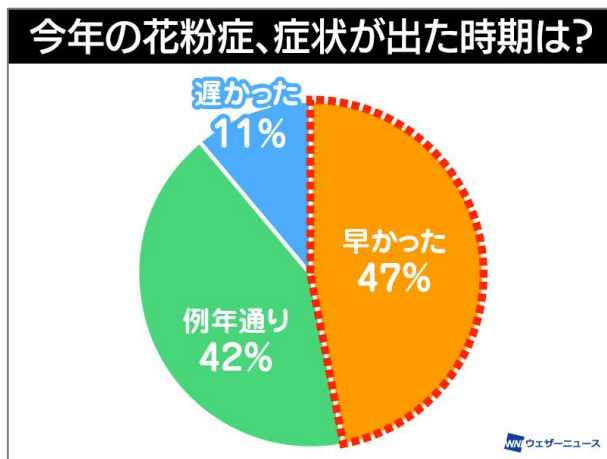


なお、山陽や山陰、九州南部では、花粉の

飛散量が少なかったにも関わらず、花粉症の症状は昨年並か昨年よりも重い傾向となりました。これらのエリアでは、飛散開始が平年よりも1週間～2週間早まったところもあり、対策が十分でないまま花粉シーズンに突入したことの影響も考えられます。

症状報告の変化を比較してみると、2月は2019年よりも症状がやや重い傾向にあり、今年はずらい症状が出始めるのが早かったことがわかります。花粉症の発症時期に関する調査でも、花粉症の方の約半数が「今年は発症が早かった」と感じており、今年は暖冬により飛散開始が早かった影響で、花粉症の発症時期が早まりました。

づらい症状報告は2月下旬～3月上旬にピークを迎え、発症のピーク時期も昨年より早くなりました。一方、昨年のピーク時と比べると、今年はピーク時でもづらいと感じている方の割合が少なく、今年は飛散量が少なかったため、ピーク時の症状は抑えられたと考えられます。



◆都道府県ごとの花粉飛散傾向

エリア	都道府県	花粉シーズン中の総飛散量		症状がづらい割合	
		2019年比(%)	平年比(%)	2020年(%)	2019年(%)
北海道	北海道	194	84	11	7
東北北部	青森県	110	91	15	18
	岩手県	76	78	13	31
	秋田県	85	74	28	13
東北南部	宮城県	43	47	9	13
	山形県	37	43	12	15
	福島県	28	29	7	11
関東	茨城県	40	39	18	17
	栃木県	27	29	13	24
	群馬県	37	35	11	20
	埼玉県	44	40	22	27
	千葉県	52	47	12	20
	東京都	46	44	15	20
	神奈川県	50	47	17	20
北陸・長野	新潟県	29	39	12	15
	富山県	25	36	7	7
	石川県	19	33	19	30
	福井県	25	34	3	16
	長野県	20	25	17	21
東海・山梨	山梨県	23	27	32	40
	静岡県	31	48	16	20
	愛知県	18	31	12	24
	岐阜県	17	35	16	24
	三重県	25	53	17	22
近畿	滋賀県	20	36	25	21
	京都府	35	54	18	21
	大阪府	39	47	16	20
	兵庫県	40	54	17	22
	奈良県	29	37	9	12
	和歌山県	41	71	16	18
山陽	岡山県	25	42	10	13
	広島県	30	36	16	15
	山口県	34	57	17	32
山陰	鳥取県	30	48	8	10
	島根県	42	56	13	10
四国	徳島県	35	42	15	16
	香川県	35	47	11	15
	愛媛県	29	54	5	11
	高知県	31	51	4	7
九州北部	福岡県	33	51	14	17
	佐賀県	29	55	16	34
	長崎県	32	46	15	15
	大分県	22	39	3	9
	熊本県	35	53	8	21
九州南部	宮崎県	50	61	23	21
	鹿児島県	57	74	28	16
全国平均		35	45	15	20

※総飛散量：花粉観測機「ポールンロボ」が観測した花粉の都道府県別の平均を示し、小数点以下を四捨五入

※北海道はシラカバ花粉の飛散量。沖縄県は目立った花粉の飛散がないため除く

※症状：2/1～5/31の期間において症状が出ている方(“非常にづらい”“づらい”“ややづらい”と回答した方)のうち、“非常にづらい”または“づらい”と回答した方の割合

## ◆シーズン開始・終了日

エリア	都道府県	2020年				平年			
		開始日	本格開始日	本格終了日	終了日	開始日	本格開始日	本格終了日	終了日
北海道	北海道	4/28	4/30	6/2	6/12	4/28	5/5	6/4	6/15
東北北部	青森県	3/4	3/9	5/2	5/6	3/8	3/20	4/29	5/9
	岩手県	2/28	3/1	4/23	5/2	3/3	3/17	4/29	5/10
	秋田県	2/28	3/3	5/2	5/5	3/10	3/19	4/29	5/9
東北南部	宮城県	2/15	2/21	4/21	5/2	2/24	3/6	4/27	5/8
	山形県	2/21	2/29	4/23	5/2	3/1	3/10	4/27	5/8
	福島県	2/14	2/21	4/21	4/30	2/23	3/4	4/28	5/9
関東	茨城県	2/6	2/13	4/19	4/30	2/6	2/20	4/29	5/9
	栃木県	2/6	2/13	4/19	4/30	2/7	2/22	4/29	5/11
	群馬県	2/6	2/13	4/19	4/30	2/5	2/19	4/29	5/10
	埼玉県	2/5	2/12	4/17	4/30	2/4	2/21	4/29	5/10
	千葉県	2/5	2/12	4/17	4/30	2/5	2/22	4/27	5/9
	東京都	2/5	2/12	4/17	4/30	2/3	2/22	4/28	5/9
	神奈川県	2/5	2/12	4/19	4/30	2/4	2/21	4/27	5/9
北陸・長野	新潟県	2/21	2/29	4/21	4/30	2/27	3/7	4/26	5/8
	富山県	2/13	2/16	4/19	4/23	2/25	3/5	4/25	5/7
	石川県	2/12	2/15	4/19	4/23	2/24	3/2	4/26	5/7
	福井県	2/13	2/15	4/19	4/23	2/24	3/2	4/26	5/6
	長野県	2/17	2/24	5/1	5/12	2/23	3/2	5/1	5/12
東海・山梨	山梨県	2/5	2/14	4/17	5/6	2/11	2/23	4/29	5/9
	静岡県	2/2	2/12	4/23	5/5	2/10	2/21	4/28	5/7
	愛知県	2/5	2/17	4/21	4/30	2/17	2/25	4/27	5/7
	岐阜県	2/11	2/17	4/30	5/12	2/21	2/27	5/1	5/10
	三重県	2/4	2/14	4/19	4/30	2/16	2/25	4/26	5/7
近畿	滋賀県	2/13	2/17	4/28	4/30	2/22	3/1	4/26	5/6
	京都府	2/12	2/17	4/28	4/30	2/22	3/3	4/25	5/6
	大阪府	2/12	2/17	4/21	4/29	2/21	2/27	4/26	5/6
	兵庫県	2/6	2/17	4/28	5/4	2/20	2/28	4/26	5/7
	奈良県	2/12	2/17	4/28	5/4	2/19	2/27	4/26	5/7
	和歌山県	2/5	2/17	4/23	4/30	2/17	2/25	4/25	5/6
山陽	岡山県	2/13	2/17	4/22	4/30	2/21	2/28	4/27	5/6
	広島県	2/13	2/17	4/16	4/23	2/20	2/26	4/26	5/6
	山口県	2/2	2/11	4/9	4/23	2/16	2/22	4/24	5/2
山陰	鳥取県	2/5	2/13	4/19	4/23	2/19	2/26	4/24	5/5
	島根県	2/5	2/13	4/19	4/23	2/20	2/27	4/24	5/5
四国	徳島県	2/5	2/15	4/16	4/20	2/19	2/23	4/25	5/5
	香川県	2/5	2/13	4/16	4/20	2/17	2/25	4/26	5/5
	愛媛県	2/4	2/13	4/14	4/20	2/17	2/23	4/25	5/4
	高知県	2/5	2/15	4/16	4/20	2/17	2/24	4/24	5/4
九州北部	福岡県	2/2	2/13	4/10	4/20	2/13	2/21	4/21	4/30
	佐賀県	2/5	2/13	4/9	4/20	2/17	2/22	4/20	4/30
	長崎県	2/4	2/14	4/9	4/20	2/14	2/21	4/20	4/30
	大分県	2/5	2/14	4/9	4/20	2/13	2/21	4/22	5/1
	熊本県	2/4	2/14	4/9	4/22	2/17	2/23	4/20	5/1
九州南部	宮崎県	2/6	2/19	4/9	4/26	2/12	2/21	4/21	5/1
	鹿児島県	2/6	2/19	4/9	4/26	2/12	2/21	4/20	5/2

※花粉シーズンの定義

開始日 : 3割以上のポールンロボが花粉10個以上、2日観測した日  
 本格開始日 : 3割以上のポールンロボの観測数が花粉30個以上になった日  
 本格終了日 : 7割以上のポールンロボの観測数が花粉30個以下になった日  
 終了日 : 7割以上のポールンロボの観測数が花粉10個以下になった日  
 また、それぞれユーザーからの症状報告も加味しています。