

2026 年 1 月 8 日

ウェザーニューズ、2026 年の「第一回桜開花予想」を発表
桜の開花は 3/21 東京から開始！北日本では 1 週間以上早い開花のところも
～西・東日本は平年並の予想、北日本は春先の高温で早めの開花へ～

株式会社ウェザーニューズ(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:石橋 知博)は、桜の季節に向けて「第一回桜開花予想」を発表しました。2026 年の桜の開花は西日本で平年並、東日本で平年並～やや早く、北日本で平年よりもやや早い～非常に早くなる予想です。開花スタートは 3 月 21 日の東京で、22 日に横浜、23 日に熊本、福岡、岐阜、名古屋、甲府が続きます。4 月初めにかけて西日本や東日本の各地で開花し、4 月上旬には東北でも咲き始める予想です。4 月下旬に北海道へ桜前線が上陸するとみています。

今冬前半は周期的に冬型の気圧配置となったため、東日本や北日本を中心に桜の花芽の休眠打破は行われているとみられます。西日本は寒気の影響が長続きしなかったため休眠打破が遅れている可能性があるものの、1 月後半にかけて冷え込みが強まるため、休眠打破が進む見込みです。

全国約 1,300 か所のお花見名所の開花予想は、2 月中旬以降、ウェザーニューズのアプリやウェブサイトの「さくら開花情報」からご覧いただけます。なお、第二回桜開花予想は 1 月下旬に発表予定です。

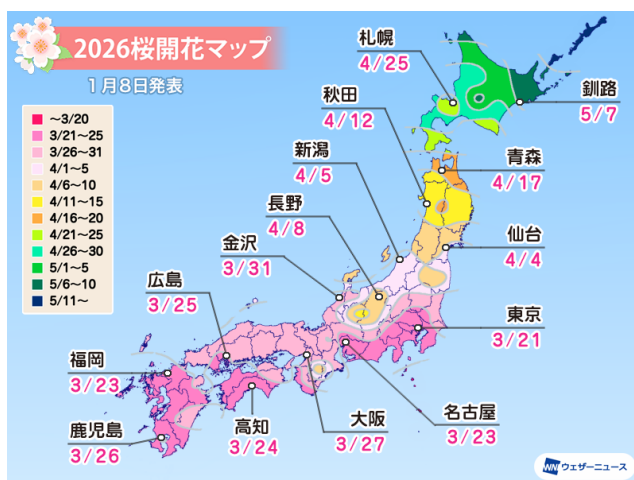
▼ポイント

1. 3 月 21 日に東京から開花スタート、22 日に横浜、23 日に熊本、福岡、岐阜、名古屋、甲府で開花予想
2. 開花時期は西日本で平年並、東日本で平年並～やや早い、北日本でやや早い～非常に早い予想

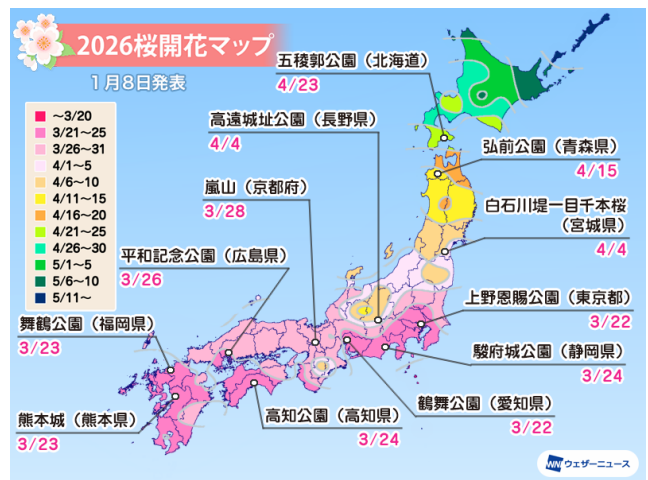
本プレスリリースの素材のダウンロード	全国約 1,300 か所のお花見名所の情報
ウェブ版プレスリリース「第一回桜開花予想」 https://jp.weathernews.com/news/54392/	ウェザーニューズ「さくら開花情報」 https://weathernews.jp/sakura/

◆2026 年「第一回桜開花予想」

<桜開花スタートは東京で 3 月 21 日！西ほど平年並、北ほど平年よりも早い予想>



各都市の桜開花予想



名所の桜開花予想

2026 年の桜の開花は、九州から東海にかけては平年並、北陸や関東甲信では平年よりやや早くなる予想です。平年並の開花が多くなった昨年(2025 年)と比べると、同時期の開花のところが多くなります。北日本は平年より

やや早い～非常に早くなる予想で、特に北海道では平年よりも1週間以上早い開花となるところがありそうです。

全国に先駆けて東京で3月21日に開花が始まり、22日に横浜、23日に熊本、福岡、岐阜、名古屋、甲府が続きます。4月初めにかけて西日本や東日本の各地で続々と開花を迎えていき、4月上旬には東北南部でも咲き始める予想です。4月下旬に北海道に桜前線が上陸し、4月23日に函館で開花し、5月上旬にかけて道北や道東でも咲き始める見通しです。

＜東・西日本は平年並の開花予想、北日本は4月の気温上昇で早まる傾向に＞

この冬前半(12月～1月上旬)は周期的に気圧配置が変化し、冬型の気圧配置となったタイミングで、強い寒気が南下しました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、各地で休眠打破は概ね行われたと考えられます。西日本は寒気の影響が長続きしなかったため休眠打破が遅れている可能性があります。1月後半にかけてたびたび寒気の影響を受けて休眠打破が進む見込みです。

3月の気温は西日本では平年並～やや高く、東日本は平年よりやや高い～高くなる予想です。開花前は気温の変動が大きくなり、つぼみの生長が足踏みする日もあるため、開花は平年並となるところが多くなります。4月の気温は北日本で平年よりも高くなる見通しです。寒気の影響を受ける日もありますが、晴れる日が多くなるため桜の開花は平年よりも早くなる予想です。

	西日本	東日本	北日本
開花時期(平年比)	並	並～やや早い	やや早い～非常に早い
花芽の休眠打破	やや遅れているが、1月の低温で行われる見込み	行われているとみられる	行われているとみられる
開花に影響する時期の気温傾向(平年比)	3月:並～やや高い	3月:やや高い～高い 4月:高い	4月:高い 5月:高い
開花に影響する時期の気温傾向(昨年比)	3月:低い	3月:低い～並 4月:並	4月:並 5月:並

～気温の推移と開花への影響～

桜の花芽(生長すると花になる芽)は気温の高い夏から秋にかけて作られ、冬になると休眠して一旦生長が止まります。その後、真冬の厳しい寒さに一定期間さらされると、花芽が休眠から目覚め(休眠打破)、開花に向けて再び生長を始めます。桜の開花には、春の暖かさだけでなく、冬の寒さも必要です。



※ 本プレスリリースでは、開花について以下のように定義しています。

平年:1991～2020年の平均値

- 非常に早い : 基準より7日以上早い
- 早い : 基準より5～6日早い
- やや早い : 基準より3～4日早い
- 並 : 基準との差が2日以内
- やや遅い : 基準より3～4日遅い
- 遅い : 基準より5～6日遅い
- 非常に遅い : 基準より7日以上遅い

◆各都市の開花予想日 ソメイヨシノ標本木(※はエゾヤマザクラ)

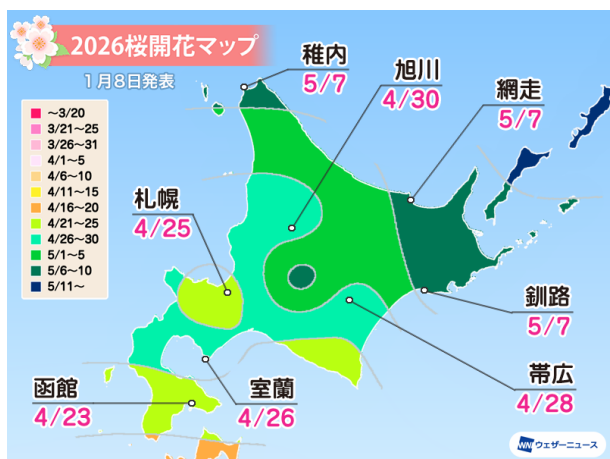
エリア	都市	開花予想日	平年日	昨年日
北海道	札幌	4/25	5/1	4/23
	稚内(※)	5/7	5/13	5/7
	旭川(※)	4/30	5/4	4/30
	網走(※)	5/7	5/10	5/8
	釧路(※)	5/7	5/16	5/7
	帯広(※)	4/28	5/2	4/28
	室蘭	4/26	5/4	4/26
	函館	4/23	4/28	4/23
東北	青森	4/17	4/22	4/17
	秋田	4/12	4/17	4/15
	盛岡	4/14	4/18	4/16
	仙台	4/4	4/8	4/4
	山形	4/9	4/13	4/9
	福島	4/3	4/7	4/4
関東甲信	水戸	3/27	3/30	3/27
	宇都宮	3/27	3/30	3/28
	前橋	3/27	3/29	3/28
	熊谷	3/24	3/27	3/27
	東京	3/21	3/24	3/24
	銚子	3/28	3/30	3/27
	横浜	3/22	3/25	3/25
	長野	4/8	4/11	4/8
	甲府	3/23	3/25	3/26
北陸	新潟	4/5	4/8	4/6
	富山	3/31	4/3	4/2
	金沢	3/31	4/3	3/29
	福井	3/31	4/1	4/4
東海	静岡	3/24	3/24	3/26
	名古屋	3/23	3/24	3/26
	岐阜	3/23	3/25	3/25
	津	3/27	3/29	3/28
近畿	彦根	4/1	4/1	4/4
	京都	3/27	3/26	3/27
	大阪	3/27	3/27	3/27
	神戸	3/28	3/27	3/27
	奈良	3/28	3/28	3/28
	和歌山	3/25	3/24	3/26
中国	岡山	3/28	3/28	3/28
	広島	3/25	3/25	3/26
	松江	3/29	3/29	3/27
	鳥取	3/29	3/29	3/27
	下関	3/26	3/26	3/26
四国	高松	3/27	3/27	3/26
	徳島	3/28	3/28	3/26
	松山	3/25	3/24	3/25
	高知	3/24	3/22	3/23
九州	福岡	3/23	3/22	3/25
	大分	3/25	3/24	3/25
	長崎	3/24	3/23	3/24
	佐賀	3/24	3/24	3/25
	熊本	3/23	3/22	3/23
	宮崎	3/24	3/23	3/24
	鹿児島	3/26	3/26	3/24

◆名所の開花予想日

エリア	都道府県	スポット名	開花予想日	昨年度
北海道	北海道	五稜郭公園	4/23	4/23
		二十間道路桜並木 (エゾヤマザクラ)	4/25	4/25
東北	青森	弘前公園	4/15	4/18
	秋田	桧木内川堤のソメイヨシノ	4/17	4/20
	岩手	北上展勝地	4/11	4/14
	宮城	白石川堤一目千本桜	4/4	4/5
	山形	霞城公園	4/9	4/8
	福島	開成山公園	4/6	4/7
関東甲信	茨城	平和通り	3/27	3/27
	栃木	八幡山公園	3/27	3/28
	群馬	前橋公園	3/27	3/28
	埼玉	幸手権現堂桜堤 (県営権現堂公園)	3/25	3/26
	東京	上野恩賜公園	3/22	3/25
	千葉	千葉公園	3/24	3/27
	神奈川	三溪園	3/22	3/27
	長野	高遠城址公園 (タカトオコヒガンザクラ)	4/4	4/5
	山梨	大法師公園	3/23	3/27
	新潟	新潟県立鳥屋野潟公園	4/5	4/6
北陸	富山	舟川ベリ	4/4	4/4
	石川	特別名勝兼六園	3/31	4/1
	福井	足羽山公園	3/31	4/4
	静岡	駿府城公園	3/24	3/25
東海	愛知	鶴舞公園	3/22	3/24
	岐阜	新境川堤	3/25	3/28
	三重	宮川堤	3/27	3/28
	滋賀	彦根城	3/31	4/3
近畿	京都	嵐山	3/28	3/28
	大阪	大阪城公園	3/27	3/27
	兵庫	姫路城	3/26	3/28
	奈良	郡山城跡	3/28	3/28
	和歌山	和歌山城	3/25	3/27
	岡山	岡山後楽園	3/28	3/28
中国	広島	平和記念公園	3/26	3/27
	島根	松江城山公園	3/30	3/29
	鳥取	打吹公園	3/28	3/27
	山口	香山公園	3/26	3/28
	香川	特別名勝栗林公園	3/27	3/26
四国	徳島	眉山公園	3/27	3/27
	愛媛	松山城山公園	3/25	3/26
	高知	高知公園	3/24	3/23
	福岡	舞鶴公園	3/23	3/25
九州	大分	平和市民公園	3/28	3/27
	長崎	立山公園	3/24	3/25
	佐賀	小城公園	3/23	3/26
	熊本	熊本城	3/23	3/24
	宮崎	西都原古墳群	3/26	3/24
	鹿児島	吉野公園	3/25	3/23

※ 上記の表は、全国約 1,300 か所のお花見名所から都道府県ごとに 1 か所(北海道は 2 か所)を抽出しています。

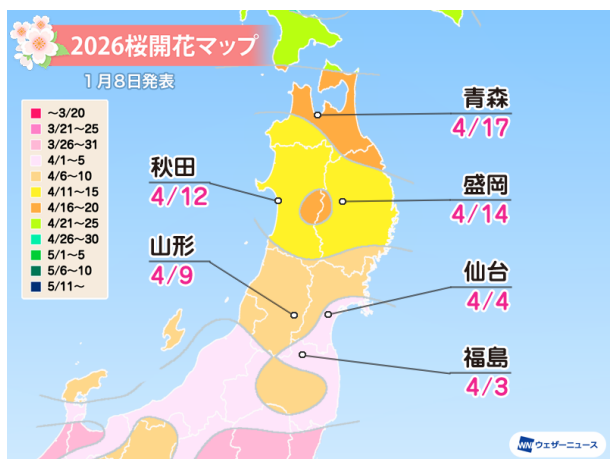
◆各エリアの桜開花予想



【北海道】桜前線は4月下旬に上陸 五稜郭公園は4月23日予想
北海道の桜の開花は平年よりやや早い～非常に早い予想です。開花の早かった昨年と比べると同じ時期に開花するとみえています。

開花の時期に影響する4～5月の気温は平年より高く、昨年並となる予想です。開花前の天気は周期的に変化し、寒気の影響を受けて雨や雪が降る日があるものの、晴れる日が多くなるとみえています。このため、開花時期は平年よりも早く、昨年と同時期になるとみえています。

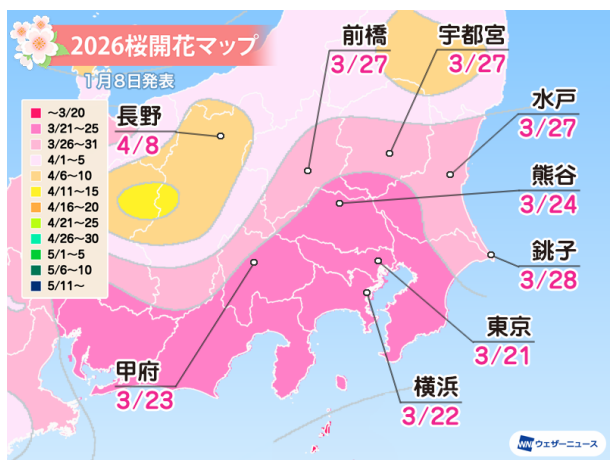
桜前線は4月23日に函館に到着し、5月上旬にかけて道北や道東へ北上。全国で最も開花が遅い釧路方面も5月上旬に咲き始めて、桜前線はゴールへと向かいます。五稜郭公園(函館市)は4月23日に開花する予想です。



【東北】4月3日に福島で開花見込み 弘前公園は4月15日予想
東北の桜の開花は平年よりやや早い～早い予想です。昨年と比べると同じ時期の開花のところが多くなります。

この冬前半は冬型の気圧配置の影響で、桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、休眠打破は行われているとみられます。開花直前の天気は周期的に変化し、寒気の影響で雨や雪の降る日もあるものの、開花の時期に影響する4月の気温は平年より高い予想です。このため、開花時期は平年よりやや早く、北部ほど早くなりそうです。

4月3日の福島から開花が始まり、4月中旬には東北北部でも咲き始める見通しです。弘前公園(青森県)では4月15日に開花する予想です。



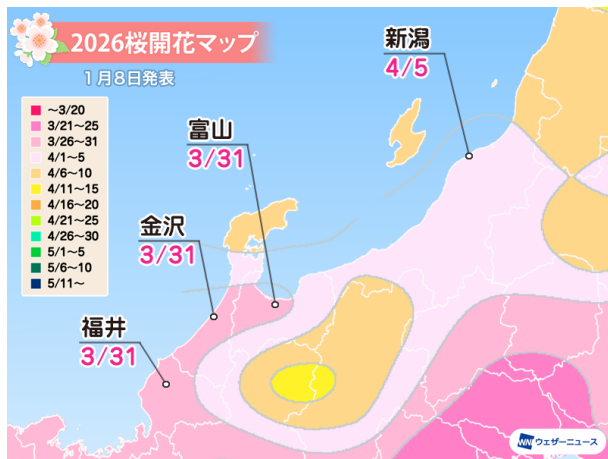
【関東甲信】東京が3月21日に開花一番乗りの予想！

関東甲信の桜の開花は平年並～やや早くなる予想です。昨年と比べると同時期の開花になるとみえています。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置となって寒気が南下し、関東では雪の降る日があるなど、桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、休眠打破は概ね行われているとみえています。

開花の時期に影響する3月の気温は平年より高く、昨年並となる予想です。開花直前の天気は周期的に変化し気温の変動が大きくなりますが、晴れた日の気温上昇がつばみの生長を後押しし、開花時期は平年よりやや早くなるところが多くなります。

全国に先駆けて3月21日に東京から開花が始まり、22日に横浜が続きます。3月中には関東各地や甲府でも開花し、4月8日には長野で開花を迎える見込みです。上野恩賜公園(東京都)では3月22日に開花する予想です。



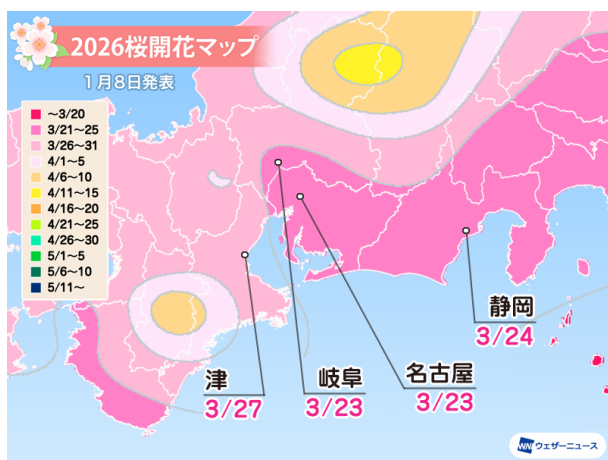
【北陸】3月31日に福井や金沢、富山で開花の予想

北陸の桜の開花は平年並～やや早いところが多くなります。昨年と比べると同じ時期のところが多い予想です。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置となり、寒気が南下しました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、休眠打破は概ね行われているとみられます。

開花の時期に影響する3月から4月の気温は平年と比べてやや高い～高い予想です。天気は周期的に変化で寒気の影響を受ける日もあるため、開花時期は平年並～やや早くなります。

3月31日に福井や金沢、富山で開花が始まり、4月5日に新潟で開花します。特別名勝兼六園(石川県)では3月31日に開花する予想です。



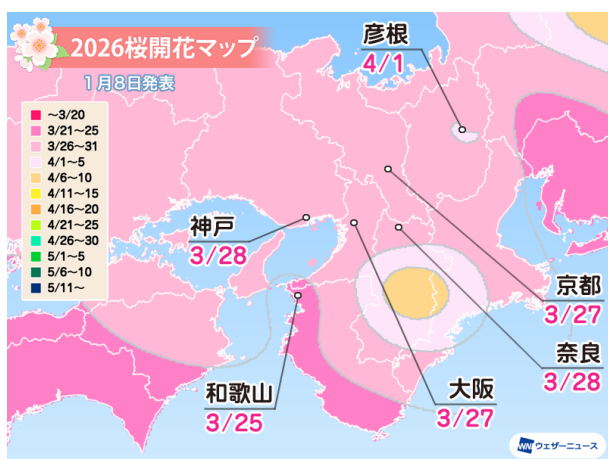
【東海】3月23日に岐阜と名古屋で開花スタート

東海の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比べると同時期のところが多くなります。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置で寒気が南下し、平年よりも1週間以上早い初雪となりました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、休眠打破は概ね行われているとみています。

開花の時期に影響する3月の気温は、開花直前までの気温が平年よりやや高くなるものの、天気が周期的に変化し、気温の下がる日もあるため、開花の時期は平年並になるとみています。

3月23日に名古屋と岐阜から東海の桜の開花が始まります。鶴舞公園(愛知県)では3月22日に開花する予想です。



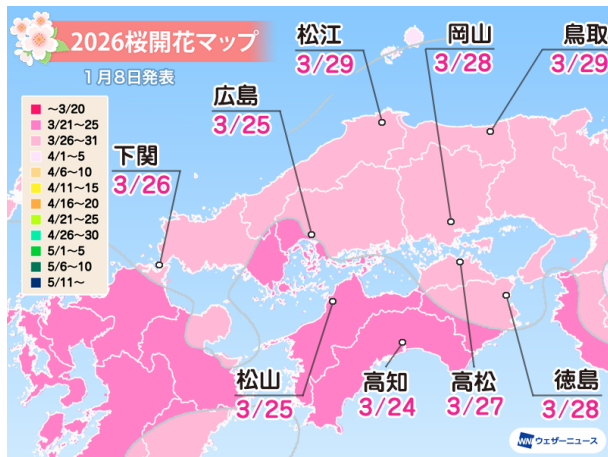
【近畿】3月25日に和歌山で開花見込み

近畿の桜の開花は平年並で、昨年と比べると同じ時期のところが多くなりそうです。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置となり、寒気が南下して各地で初雪を観測しました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、概ね休眠打破は行われたとみています。1月後半も気温は平年より低くなるため、休眠打破が遅れている可能性のあるところでも行われる見込みです。

開花の時期に影響する3月の気温は平年並の予想で、天気は周期的に変化するため、開花の時期は平年並となりそうです。

3月25日に和歌山から開花が始まり、27日に大阪と京都が続きます。大阪城公園(大阪府)では3月27日に開花する予想です。



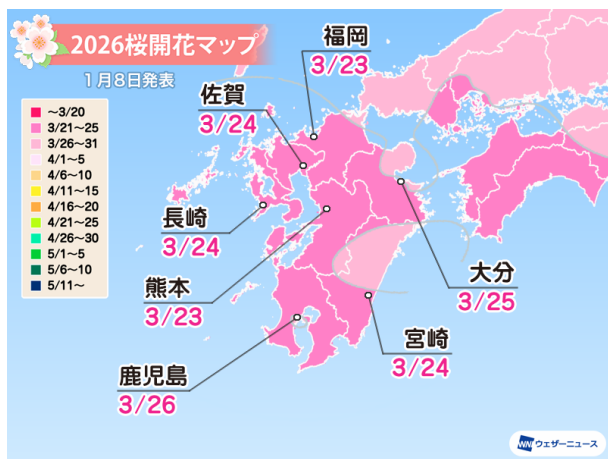
【中国・四国】3月24日に高知で開花予想

中国・四国の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比較すると同じ時期の開花となります。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置となり、寒気が南下して各地で初雪を観測しました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、概ね休眠打破は行われたとみています。1月後半も気温は平年より低くなるため、休眠打破が遅れている可能性のあるところでも行われるとみています。

開花の時期に影響する3月の気温は中国で平年よりやや高く、四国は平年並となります。また、天気は周期的に変化するため、開花の時期は平年並になりそうです。

3月24日に高知から開花が始まり、25日に広島と松山が続きます。平和記念公園(広島県)では3月26日に開花する予想です。



【九州】3月23日に熊本と福岡で開花見込み

九州の桜の開花は平年並の予想で、昨年と比べると同じ時期の開花となります。

この冬前半はたびたび冬型の気圧配置となり、寒気が南下して北部ほど雪が降ったところもありました。桜の花芽の休眠打破に必要な気温低下があり、休眠打破は概ね行われているとみています。1月後半も寒気の影響があるため、休眠打破が遅いところも行われそうです。

開花の時期に影響する3月の気温は平年並で、天気は周期的に変化する予想となっています。このため開花時期は平年並となりそうです。

3月23日に熊本と福岡から九州の開花が始まり、3月中には各地で開花を迎えます。熊本城(熊本県)では3月23日に開花する予想です。

◇参考:桜開花予想の定義

開花日: 標本木で5~6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の開花がピークを迎える日

満開日: 標本木で約80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の満開がピークを迎える日

※気象庁の観測基準と同じです。

※独自の取材により、施設管理者などの判断を基準としています。

◇参考:桜開花予想の手法

ウェザーニューズでは、これまでに「さくらプロジェクト」に寄せられた200万通以上の桜のリポートおよび桜の名所への独自取材をして得られた実況データを統計的に分析し、実況気温・予想気温のデータをもとに開花日を予測しています。なお、「第二回桜開花予想」は、1月下旬に発表を予定しています。「つぼみ調査」の結果を取り入れた開花予想は2月下旬以降に発表予定です。

(1) 桜レポートの分析

ウェザーニューズでは、全国各地の一般の方(ウェザーリポーター)と“つぼみ”の段階から桜の生長を見守り、桜の開花状況を観察する取り組み「さくらプロジェクト」を2004年以降、毎年実施しています。全国各地から届くレポートから桜の生長状況を把握し、開花予想に反映しています。

(2) 全国約1,300か所の桜の名所への取材データ

ウェザーニューズでは、全国の桜の名所約1,300か所に電話などで独自に取材を行い、桜の生長状況や開花状況を調査しています。取材で得られる調査結果を統計的に分析し、開花予想に反映しています。

(3) 近年の統計データを分析

桜の開花予想を算出する際、統計データが分析の基本データとなります。通常、桜の開花予想には過去30～50年程度の統計データを使用しますが、昨今の平均気温の上昇傾向により、長期の統計データでは正確な開花予想の算出が難しくなってきました。ウェザーニューズでは、気温が上昇傾向にある過去20年間の統計データを基本データとして使用し、各地点の開花予想を算出しています。また、近年の急激な温暖化を考慮するために過去10年の統計データも参考にして分析を行っています。

(4) 最新の気象データをもとに気温の推移と開花予想を算出

桜の開花には、前年からの気温が大きく関係します。桜の順調な開花には、つぼみの生長を促す春の暖かさに加え、つぼみが休眠打破するために、前年の秋から冬にかけての寒さも必要です。また、開花のタイミングは2月後半から3月の気温に大きく影響されます。2月後半から3月の気温が高く、春の訪れが早いほど桜のつぼみの生長は促進され、開花が早まる傾向にあります。一方、開花直前の時期に寒の戻りがあると、寒さが強まった日数だけ開花日が遅れることがあります。寒の戻りによる開花の遅れは、開花時期直前のつぼみ調査や独自週間予報などから予測に反映しています。