

2026 年 1 月 29 日

全国的に平年よりも飛散量増の見込み 2 月上旬より飛散開始の予想

1 時間ごとの予報と独自の花粉観測で今の飛散状況がわかる『花粉飛散情報』を公開
 ～利用者数 No.1 お天気アプリ「ウェザーニュース」で 250m 四方の高解像度『花粉レーダー』の提供開始～

株式会社ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:石橋 知博)は、3 年連続予報精度 No.1 (※1)、お天気アプリ利用者数 No.1 (※2) のスマホアプリ「ウェザーニュース」およびウェブサイトにて、2026 年シーズンの『花粉飛散情報』を公開しました。本サービスでは 1 時間ごとのピンポイント予報やウェザーニュースが独自に開発した IoT 花粉観測機ポールンロボによるリアルタイムの花粉尘散量に加え、250m 四方/1 時間ごとの超細密な予測が視覚的にわかる『花粉レーダー』を提供します。さらに、毎朝の予報や急な大量飛散をスマホへ通知する『花粉対策アラーム』により、利用者の最適な花粉対策をサポートします。

2026 年の花粉飛散量は全国的に平年を上回り、2 月上旬から花粉シーズンが始まる見込みです。つらい季節を少しでも楽に過ごせるよう『花粉飛散情報』や『花粉レーダー』、『花粉対策アラーム』をお役立てください。

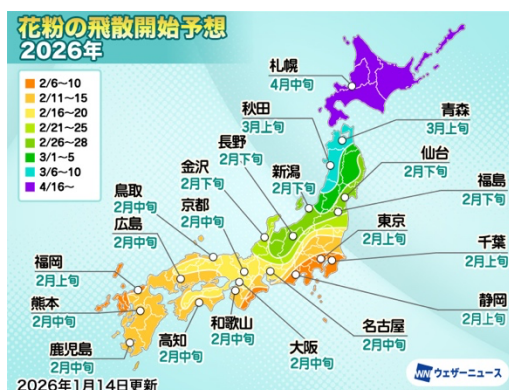
ウェザーニュースウェブサイト『花粉飛散情報』	スマホアプリ「ウェザーニュース」をダウンロード
https://weathernews.jp/s/pollen/	https://weathernews.jp/app/



◆まもなく花粉飛散開始、本格飛散前の早期対策を

今年の花粉尘散開始は、関東南部や九州などを中心にスギ花粉の飛散が始まります。飛散エリアは順次拡大し、3 月にかけて東北まで広がる予想です。症状を和らげるためには、本格的な飛散が始まる前からの初期療法や対策が重要です。

ウェザーニュースでは花粉対策に役立てていただくため、「ウェザーニュース」のスマホアプリとウェブサイトにて『花粉飛散情報』をオープンし、全国各地の花粉尘散情報の提供を開始しました。



◆「ウェザーニュース」アプリで『花粉飛散情報』がオープン

＜1 時間ごとの花粉予報や週間予報、リアルタイムの飛散量をチェック『ピンポイント花粉予報』＞

『花粉飛散情報』では、花粉(スギ・ヒノキ・シラカバ)の飛散予報が 1 時間ごと・3 時間ごとの時系列と、1 週間先まで確認できます。全国約 1,000 か所に設置している IoT 花粉観測機「ポールンロボ」の最寄りの観測データも表示し、今どれだけの花粉が飛んでいるのかリアルタイムでわかります。

花粉の飛散量は時間帯によって変化するため、同じ一日の中でも花粉症の症状に強弱がでることがあります。飛散量の時間変化をより詳細に把握することで、花粉の多い時間を避けたり、飛散量に合わせて対策を強化したりすることができます。

＜業界 No.1 の高解像度で可視化！48 時間先までの飛散量予測がマップ上で確認できる『花粉レーダー』＞

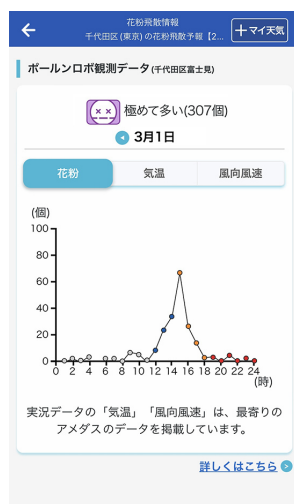
『花粉レーダー』は、花粉の飛散量を 5 段階(少ない／やや多い／多い／非常に多い／極めて多い)に色分けし、マップ上で可視化する機能です。業界最高水準である 250m 四方の高解像度により、自宅や職場周辺はもちろん、通勤・通学ルート上のわずかな飛散状況まで緻密に把握できます。

さらに、48 時間先までの飛散予測を 1 時間単位で確認できます。飛散のピークを避けた外出計画や状況に応じた事前の対策強化など、一人ひとりの行動に合わせた最適な行動をサポートします。

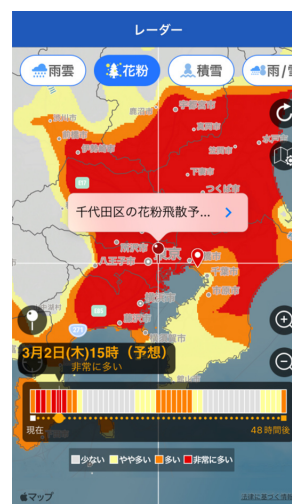
＜毎朝の予報から一人ひとりに最適化された『花粉対策アラーム』とあなたの花粉症タイプを無料で即時判定！『花粉症チェックシート』＞



1 時間ごとの花粉飛散予報



現在の花粉数
(ポールンロボ観測データ)



『花粉レーダー』

『花粉対策アラーム』は、毎朝 6 時にその日の花粉予報をプッシュ通知で届ける通知サービスです。シーズンの開始やピークの到来、さらに一時的な「大量飛散」の予兆をいち早く捉え、臨時情報としてお届けします。

『花粉症チェックシート』は主要な 6 項目(くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、肌のかゆみ、のどの痛み)を入力するだけで、全 16 種の中から個々の症状に合わせた「花粉症タイプ」を自動判定する機能です。この『花粉症チェックシート』は『花粉対策アラーム』と連動しており、回答をしていただくと個々の症状に合わせた対策アドバイスやパーソナライズされた通知をお届けします。日々の体調管理に欠かせないパートナーとして、つらい季節をサポートします。

また、ウェザーニュースにこれまで寄せられた症状報告の分析から、花粉症の症状がつかくなる風の条件には個人差があることが分かっています。ウェザーニュースでは、より精度の高い対策情報をお届けすべく、予測手法に風向・風速の条件を追加しています。カスタマイズ可能な『花粉対策アラーム』を活用し、これから本格化する花粉シーズンに備えてください。



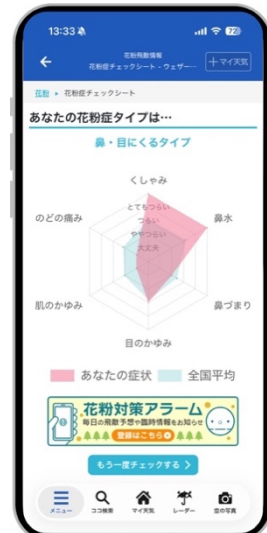
『花粉対策アラーム』通常版



『花粉症チェックシート』に
回答すると、花粉症レベルに
合わせてカスタマイズされる



『花粉症チェックシート』
の質問項目



『花粉症チェックシート』の結果
(サンプル)。緑が全国平均を表す

＜全国 1,000 か所に展開する花粉のリアルタイム観測＞

ウェザーニュースでは 2005 年から花粉の観測に取り組んでいます。一般のご家庭や病院、学校などのご協力のもと、独自開発した花粉観測機「ポールンロボ」を全国に約 1,000 台設置し、花粉のリアルタイム観測を行っています。ポールンロボは空気中の花粉を 1 分ごとに観測し、データをウェザーニュースに送信します。

花粉の観測方法には、1 日 1 回ガラス板に付着した花粉を顕微鏡で数える「ダーラム法」と、機械による花粉の自動観測の 2 種類があります。ダーラム法による花粉観測はスギ・ヒノキの花粉を見分けられるという利点がありますが、観測に多くの時間と労力がかかる上に 1 日単位での飛散量しか把握できません。一方、花粉の自動観測は花粉の種類は見分けられないものの、花粉の飛散状況をリアルタイムで把握できます。ウェザーニュースでは、花粉の自動観測による実況の飛散量を活用することで、業界一の高解像度な花粉予測を実現しています。ポールンロボによる観測データはウェザーニュースの花粉情報サイト『花粉飛散情報』で確認することができ、毎日の花粉飛散予報にも役立てられています。



花粉観測機「ポールンロボ」

※1 2025 年 6 月 5 日発表 「ウェザーニュース」が 3 年連続で予報精度 No.1 を獲得 <https://jp.weathernews.com/news/52507/>

※2 2025 年 11 月 19 日発表 ウェザーニュース、お天気アプリ利用者数 No.1 達成！ <https://jp.weathernews.com/blog/article-2025111401/>

＜スマホアプリ「ウェザーニュース」概要＞

名称	ウェザーニュース
利用料金	無料(アプリ内課金あり)
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	<p>【App Store】</p> <p>https://apps.apple.com/jp/app/ウェザーニュース/id302955766</p> <p>【Google Play】</p> <p>https://play.google.com/store/apps/details?id=wni.WeathernewsTouch.jp&hl=ja&gl=US</p>