

2026年3月4日

ウェザーニューズ、2026年の第五回桜開花予想を発表

**桜の開花一番乗りは東京で3/18 開花時期は平年並～平年より早まる予想
～全国1400か所以上のお花見名所の開花・満開予想をウェザーニューズアプリで公開～**

株式会社ウェザーニューズ(本社:千葉県美浜区、代表取締役社長:石橋 知博)は、2026年シーズンの「第五回桜開花予想」を発表しました。今年の桜(ソメイヨシノ)の開花は、西日本と東日本で平年並～早く、北日本では平年よりやや早い～非常に早い予想です。開花一番乗りは3月18日の東京で、19日に高知が続きます。3月中に西日本や東日本の各地で開花を迎え、北陸でも3月末に開花します。4月上旬に東北南部でも咲き始め、4月下旬には北海道に桜前線が上陸する予想です。

「桜のつぼみ調査」の結果では、全国的に「まだ小さく硬い」つぼみが多いものの、西日本と東日本では先の色に変化したつぼみが全体の2～3割まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。今週は曇りや雨の日が多く気温も低いため、つぼみの生長がやや足踏みしますが、来週以降は晴れる日が多くなり、開花に向けたつぼみの生長がさらに進んでいく見込みです。

全国1400か所以上のお花見名所の開花・満開予想はウェザーニューズのアプリやウェブサイトの「さくら開花情報」からご覧いただけます。なお、第六回桜開花予想は3月11日に発表予定です。

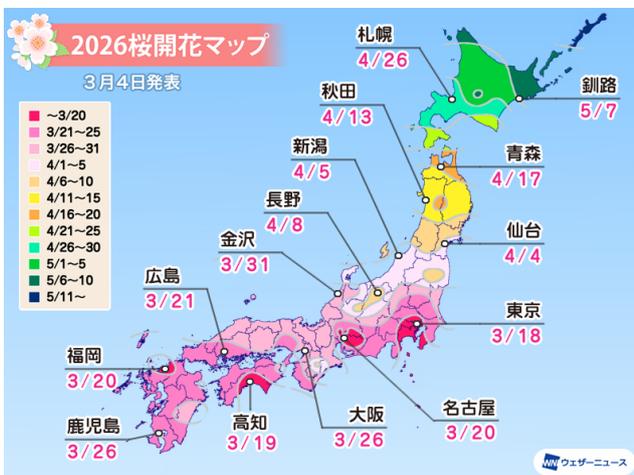
ポイント

1. 開花一番乗りは東京で3月18日予想
2. 開花時期は西日本と東日本で平年並～早く、北日本で平年よりやや早い～非常に早い予想
3. 全国のつぼみの生長は昨年よりも早いペース

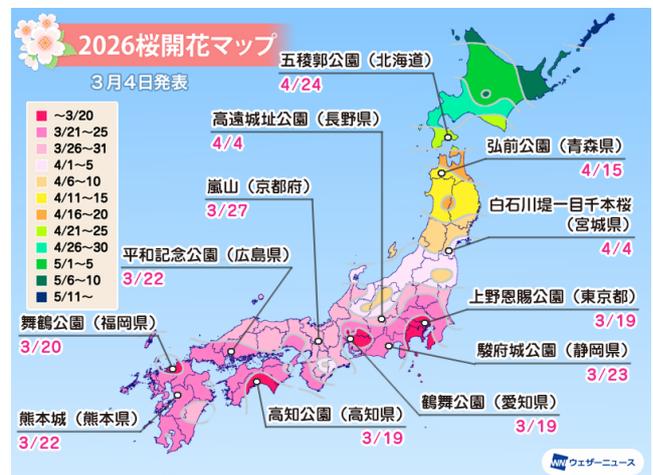
本プレスリリースの素材のダウンロード	ウェザーニューズ「さくら開花情報」
https://jp.weathernews.com/news/55217/	https://weathernews.jp/sakura/

◆2026年「第五回桜開花予想」

<開花一番乗りは東京で3月18日予想>



各都市の桜開花予想



名所の桜開花予想

2026年の桜の開花は、西日本と東日本で平年並～早く、北日本では平年よりやや早い～非常に早い予想です。

先週から今週にかけては気温の変動が大きくなりました。週末は4月並みの気温となったところもあり、桜のつぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。今週は曇りや雨の日が多く、気温も低いため、つぼみの生長がやや足踏みしますが、来週以降は晴れる日が多くなり、開花に向けたつぼみの生長がさらに進んでいく見込みです。

開花一番乗りは3月18日の東京で、19日に高知が続きます。3月中に西日本や東日本の各地で開花を迎え、4月上旬には東北南部でも咲き始めます。桜前線は4月下旬に北海道に上陸し、4月24日に函館で開花する予想です。

西日本と東日本では開花から1週間から10日ほどで満開を迎えます。満開の時期は西日本では平年並のところが多く、東日本では平年より早く満開となる見込みです。北日本では開花から5日ほどで満開を迎え、満開も平年より早まる所が多くなります。特に北海道では平年より1週間ほど満開が早くなる所があるため、お花見の計画は早めに立てるのがおすすめです。

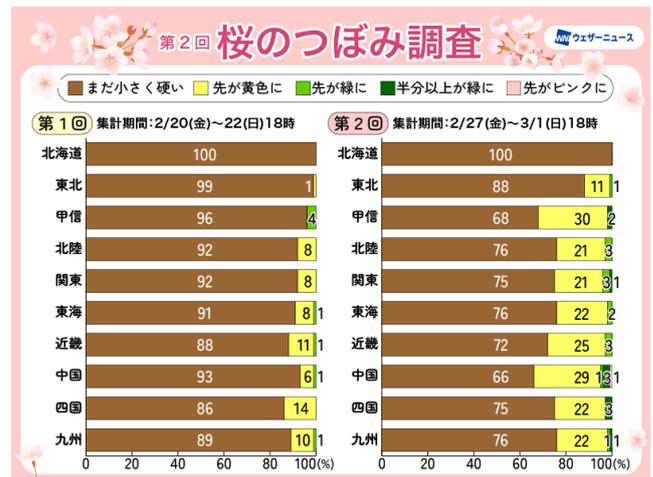
<第四回(2/25発表)からの変化点>

最新の3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、天気も晴れる日が多い傾向となったため、九州から東北で開花予想日を1～4日早めました。

	西日本	東日本	北日本
開花時期(平年比)	並～やや早い	並～早い	やや早い～非常に早い
開花に影響する時期の気温傾向(平年比)	3月:並～やや高い	3月:並～やや高い 4月:高い	3月:並～高い 4月:高い 5月:やや高い(北海道)
開花に影響する時期の気温傾向(昨年比)	3月:低い	3月:低い 4月:並	3月:低い 4月:並 5月:低い(北海道)

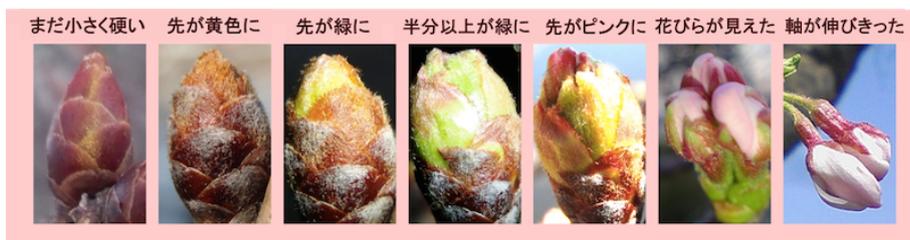
<「桜のつぼみ調査」による桜の生長状況>

「桜のつぼみ調査」(※)の結果、全国的に「まだ小さく硬い」状態が多いものの、西日本や東日本では前回に比べて「先が黄色に」変化したつぼみの割合が全体の2～3割まで増えて、「先が緑に」変化したつぼみも見られました。先週から今週にかけては4月並みの気温となった日があり、つぼみの生長が進みました。東北でも1割のつぼみが「先が黄色に」変化した。昨年と比較すると早いペースで生長が進んでいる傾向です。今後は天気が周期的に変化しますが、3月中旬からは晴れる日が増えるため、日差しの暖かさが開花に向けたつぼみの生長を後押しします。北海道では前回に引き続き、すべてのつぼみが「まだ小さく硬い」状態です。北海道でつぼみに変化が見られるのは3月下旬からの見込みです。



※ 「桜のつぼみ調査」について

ウェザーニューズでは、全国の桜の生長状況を調べるため、全国のウェザーニューズのユーザーと共に「桜のつぼみ調査」を実施しています。本調査では、つぼみの生長を7段階(「まだ小さく硬い」「先が黄色に」「先が緑に」「半分以上が緑に」「先がピンクに」「花びらが見えた」「花の軸が伸びきった」)で写真と共に報告していただきます。つぼみの現在の状態を細かく把握することで、より高い精度で開花日を予想できるようになります。調査結果を加味した最新の開花予想を毎週水曜日に発表します。



つぼみの生長ランク

※本プレスリリースでは、開花について以下のように定義しています。

- 平年 : 1991～2020年の平均値
- 非常に早い : 基準より7日以上早い
- 早い : 基準より5～6日早い
- やや早い : 基準より3～4日早い
- 並 : 基準との差が2日以内
- やや遅い : 基準より3～4日遅い
- 遅い : 基準より5～6日遅い
- 非常に遅い : 基準より7日以上遅い

◆各都市の開花予想日 ソメイヨシノ標本木(*はエゾヤマザクラ)

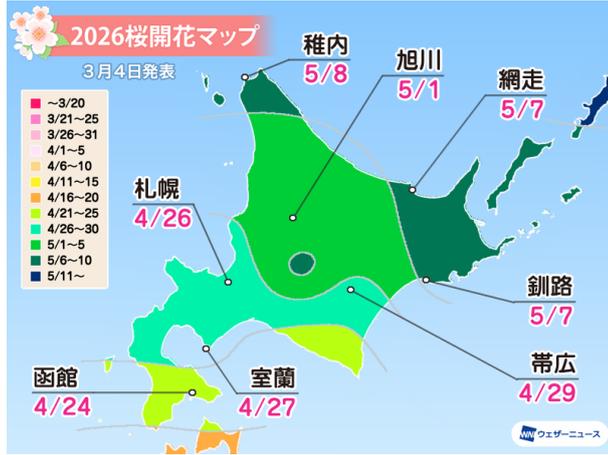
エリア	都市	開花予想日	満開予想日	平年開花日	昨年開花日	平年満開日	昨年満開日
北海道	札幌	4/26	4/30	5/1	4/23	5/6	4/27
	稚内(*)	5/8	5/12	5/13	5/7	5/16	5/10
	旭川(*)	5/1	5/4	5/4	4/30	5/7	5/2
	網走(*)	5/7	5/10	5/10	5/8	5/13	5/10
	釧路(*)	5/7	5/10	5/16	5/7	5/19	5/9
	帯広(*)	4/29	5/2	5/2	4/28	5/5	5/3
	室蘭	4/27	5/2	5/4	4/26	5/9	5/3
	函館	4/24	4/28	4/28	4/23	5/2	4/28
東北	青森	4/17	4/22	4/22	4/17	4/26	4/22
	秋田	4/13	4/18	4/17	4/15	4/22	4/18
	盛岡	4/15	4/20	4/18	4/16	4/24	4/19
	仙台	4/4	4/9	4/8	4/4	4/13	4/10
	山形	4/9	4/14	4/13	4/9	4/18	4/14
	福島	4/3	4/7	4/7	4/4	4/11	4/8
関東甲信	水戸	3/27	4/3	3/30	3/27	4/6	4/8
	宇都宮	3/25	4/1	3/30	3/28	4/6	4/9
	前橋	3/25	4/1	3/29	3/28	4/5	4/7
	熊谷	3/22	3/29	3/27	3/27	4/3	4/7
	東京	3/18	3/25	3/24	3/24	3/31	3/30
	銚子	3/27	4/4	3/30	3/27	4/6	4/7
	横浜	3/20	3/29	3/25	3/25	4/1	4/4
	長野	4/8	4/13	4/11	4/8	4/16	4/13
北陸	甲府	3/22	3/28	3/25	3/26	4/2	4/4
	新潟	4/5	4/10	4/8	4/6	4/13	4/9
	富山	3/31	4/5	4/3	4/2	4/8	4/6
	金沢	3/31	4/5	4/3	3/29	4/8	4/6
東海	福井	3/31	4/5	4/1	4/4	4/7	4/9
	静岡	3/23	3/31	3/24	3/26	4/2	4/3
	名古屋	3/20	3/28	3/24	3/26	4/2	4/4
	岐阜	3/20	3/28	3/25	3/25	4/2	3/31
近畿	津	3/26	4/1	3/29	3/28	4/3	4/2
	彦根	3/31	4/7	4/1	4/4	4/8	4/9
	京都	3/26	4/2	3/26	3/27	4/4	4/5
	大阪	3/26	4/2	3/27	3/27	4/4	4/4
	神戸	3/27	4/3	3/27	3/27	4/5	4/6
	奈良	3/27	4/2	3/28	3/28	4/4	4/4
中国	和歌山	3/23	3/31	3/24	3/26	4/3	3/30
	岡山	3/27	4/3	3/28	3/28	4/4	4/5
	広島	3/21	3/30	3/25	3/26	4/3	4/2
	松江	3/27	4/3	3/29	3/27	4/5	4/2
	鳥取	3/27	4/2	3/29	3/27	4/5	4/4
四国	下関	3/25	4/3	3/26	3/26	4/4	4/4
	高松	3/25	4/2	3/27	3/26	4/4	4/3
	徳島	3/27	4/4	3/28	3/26	4/4	4/6
	松山	3/23	4/1	3/24	3/25	4/3	3/30
九州	高知	3/19	3/27	3/22	3/23	3/30	3/28
	福岡	3/20	3/28	3/22	3/25	3/31	3/28
	大分	3/24	4/2	3/24	3/25	4/4	4/4
	長崎	3/22	3/30	3/23	3/24	4/2	3/31
	佐賀	3/24	4/2	3/24	3/25	4/2	4/2
	熊本	3/22	3/31	3/22	3/23	4/1	3/28
	宮崎	3/24	4/2	3/23	3/24	4/2	4/2
鹿児島	3/26	4/6	3/26	3/24	4/5	4/7	

◆名所の開花予想日

エリア	都道府県	スポット名	開花予想日	満開予想日
北海道	北海道	五稜郭公園	4/24	4/28
		二十間道路桜並木 (エゾヤマザクラ)	4/25	4/29
東北	青森	弘前公園	4/15	4/21
	秋田	桧木内川堤のソメイヨシノ	4/18	4/22
	岩手	北上展勝地	4/12	4/19
	宮城	白石川堤一目千本桜	4/4	4/10
	山形	霞城公園	4/9	4/15
	福島	開成山公園	4/6	4/11
関東甲信	茨城	平和通り	3/27	4/5
	栃木	八幡山公園	3/25	4/1
	群馬	前橋公園	3/25	4/1
	埼玉	幸手権現堂桜堤 (県営権現堂公園)	3/23	3/31
	東京	上野恩賜公園	3/19	3/26
	千葉	千葉公園	3/23	4/1
	神奈川	三溪園	3/20	3/29
	長野	高遠城址公園 (タカトオコヒガンザクラ)	4/4	4/10
	山梨	大法師公園	3/22	3/29
北陸	新潟	新潟県立烏屋野潟公園	4/5	4/11
	富山	舟川ベリ	4/3	4/9
	石川	特別名勝兼六園	3/31	4/5
	福井	足羽山公園	3/31	4/6
東海	静岡	駿府城公園	3/23	4/3
	愛知	鶴舞公園	3/19	3/28
	岐阜	新境川堤	3/22	3/30
	三重	宮川堤	3/26	4/2
	滋賀	彦根城	3/30	4/5
近畿	京都	嵐山	3/27	4/4
	大阪	大阪城公園	3/26	4/2
	兵庫	姫路城	3/25	4/3
	奈良	郡山城跡	3/27	4/3
	和歌山	和歌山城	3/23	3/30
	岡山	岡山後樂園	3/27	4/4
中国	広島	平和記念公園	3/22	3/29
	島根	松江城山公園	3/28	4/4
	鳥取	打吹公園	3/26	4/1
	山口	香山公園	3/25	3/31
	香川	特別名勝栗林公園	3/25	4/2
四国	徳島	眉山公園	3/26	4/1
	愛媛	松山城山公園	3/23	3/30
	高知	高知公園	3/19	3/27
	福岡	舞鶴公園	3/20	3/29
九州	大分	平和市民公園	3/27	4/6
	長崎	立山公園	3/22	3/30
	佐賀	小城公園	3/23	3/30
	熊本	熊本城	3/22	3/29
	宮崎	西都原古墳群	3/26	4/3
	鹿児島	吉野公園	3/25	4/3

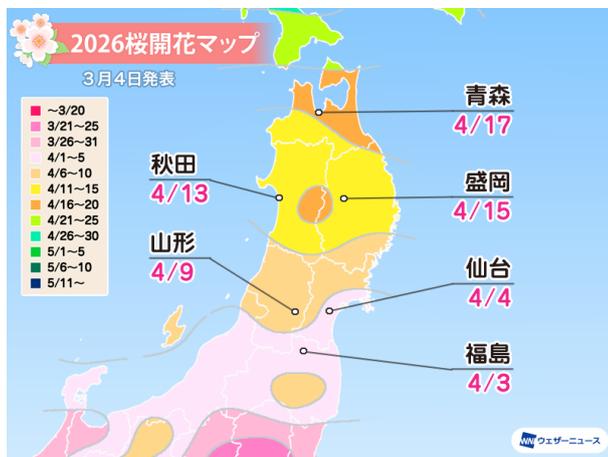
※上記の表は、全国 1400 か所以上のお花見名所から都道府県ごとに 1 か所(北海道は 2 か所)をピックアップしています。

◆各エリアの桜開花予想



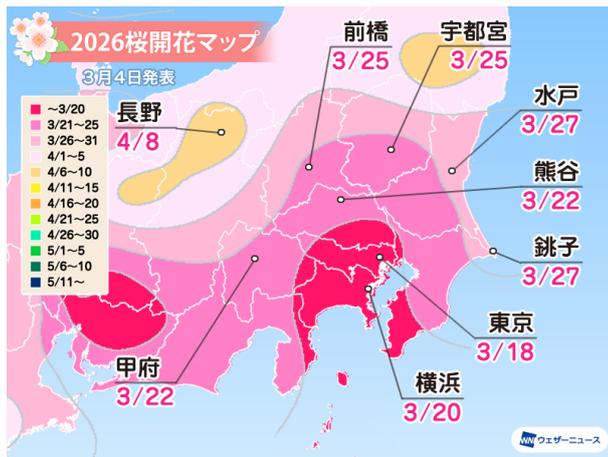
【北海道】桜前線は4月下旬に上陸 開花・満開ともに平年より早まる予想

北海道の桜の開花は平年より早い非常に早い予想です。昨年と比べると同時期かやや遅い開花となります。「桜のつぼみ調査」では全てのつぼみが「まだ小さく硬い」状態でした。北海道の4月の気温は平年より高く、5月の気温も平年よりやや高くなる予想です。このため、開花時期が平年より早まる見込みです。桜前線は4月下旬に道南に上陸し、5月にかけて道北や道東に北上します。全国で開花が最も遅い稚内や釧路でも5月上旬に咲き始めて、桜前線はゴールへと向かいます。開花から5日以内に満開を迎え、4月28日に函館、30日に札幌で満開となります。満開時期も平年より早まる見込みです。五稜郭公園(函館市)では4月24日に開花し、28日に満開を迎える予想です。



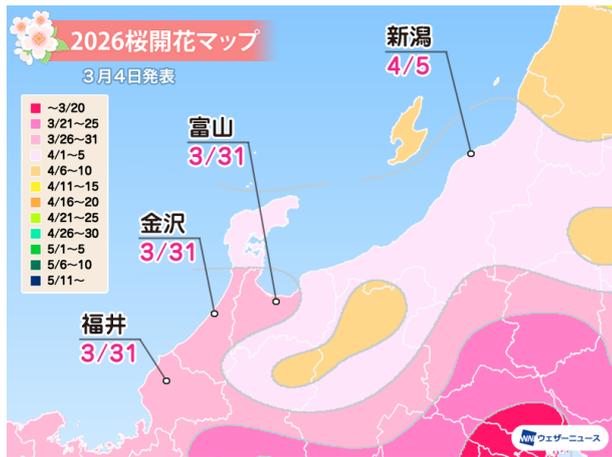
【東北】4月3日に福島から開花スタート 開花・満開ともに平年より早まる予想

東北の桜の開花は平年よりやや早いか早い予想です。昨年と比べると同時期の開花となる場所が多くなります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花予想日を1~2日早めました。「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが全体の12%に増加しました。つぼみの生長は昨年と同じくらいのペースで進んでいます。3月の気温は平年並かやや高く、4月の気温は平年より高い傾向です。このため、開花時期が平年より早まる見込みです。4月3日に福島から開花が始まり、4日に仙台が続きます。4月中旬には東北北部でも咲き始める見通しです。開花から5日前後で満開を迎え、4月7日に福島、22日に青森で満開となります。満開時期は平年よりやや早い見込みです。弘前公園(青森県)では4月15日に開花し、21日に満開を迎える予想です。



【関東甲信】東京が開花一番乗り 3月18日予想

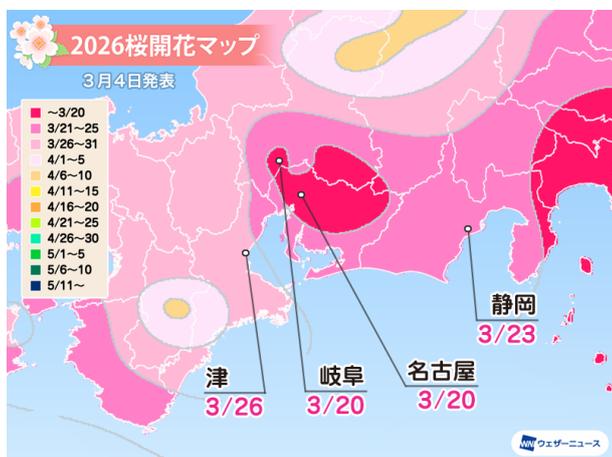
関東甲信の桜の開花は平年よりやや早いか早い予想です。昨年と比べると同時期から早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を1~4日早めました。「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが関東で全体の25%、甲信で全体の32%まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。この先の天気は周期的に変化しますが、開花直前は晴れる日が多くなり、気温も平年並かやや高い傾向です。このため、開花時期が平年より早まる見込みです。3月18日に東京から開花が始まり、20日に横浜が続きます。3月中に関東北部や甲府でも開花し、4月8日には長野でも開花を迎えます。開花から一週間前後で満開を迎え、3月25日に東京、4月13日に長野で満開となります。満開時期は平年並から早い見込みです。上野恩賜公園(東京都)では3月19日に開花し、26日に満開を迎える予想です。



【北陸】 3月31日に北陸三県で開花 平年並かやや早い予想
 北陸の桜の開花は平年並かやや早い予想です。昨年と比べると同時期かやや早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を2日早めました。

「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが全体の24%まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。3月の気温は平年並かやや高く、4月の気温は平年より高い予想です。一時的に寒気の影響を受けても、開花直前は晴れる日が多くなり、日差しの暖かさがつぼみの生長を後押しします。このため、開花時期が平年並かやや早まる見込みです。

3月31日に福井、金沢、富山で開花し、4月5日に新潟でも開花を迎えます。開花から5日前後で満開を迎え、4月5日に福井、金沢、富山で、10日に新潟で満開となります。満開時期は平年並かやや早い見込みです。特別名勝兼六園(石川県)では3月31日に開花し、4月5日に満開を迎える予想です。

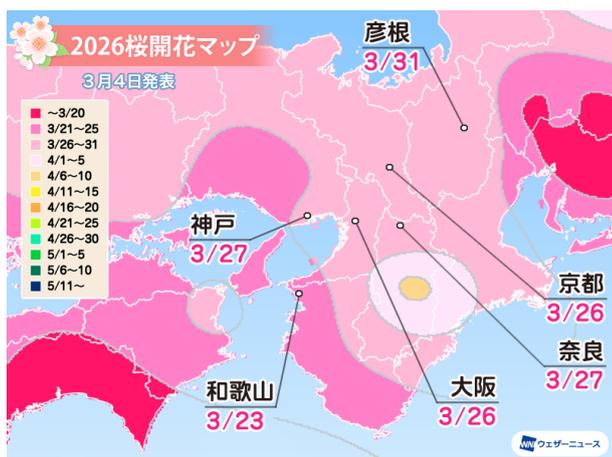


【東海】 3月20日に名古屋・岐阜で開花 平年並～早い予想

東海の桜の開花は平年よりやや早いか早いところが多く、静岡では平年並の予想です。昨年と比べると同時期～早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を2～4日早めました。

「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが全体の24%まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。この先の天気は周期的に変化しますが、開花直前は晴れる日が多くなり、気温も平年並かやや高い傾向です。このため、開花時期が平年より早まるところが多い見込みです。

3月20日に名古屋、岐阜で開花し、23日に静岡、26日に津でも開花を迎えます。開花から一週間前後で満開を迎え、3月28日に名古屋と岐阜、31日に静岡、4月1日に津で満開となります。満開時期は平年並～早い見込みです。鶴舞公園(愛知県)では3月19日に開花し、3月28日に満開を迎える予想です。

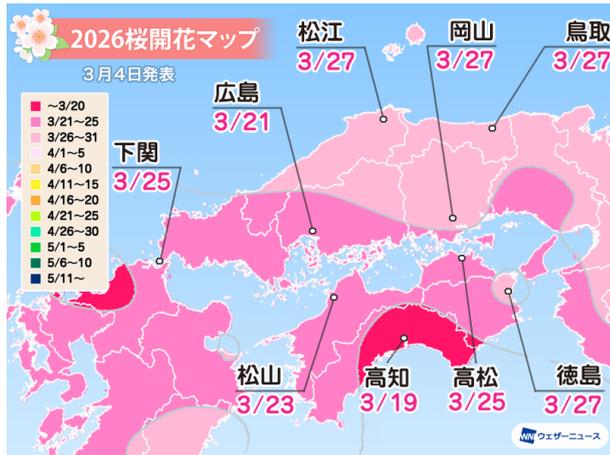


【近畿】 3月23日に和歌山から開花スタート 平年並の予想

近畿の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比べると同時期かやや早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を2～3日早めました。

「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが全体の28%まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。この先の天気は周期的に変化しますが、開花直前は晴れる日が多くなり、日差しの暖かさが開花に向けたつぼみの生長を後押しします。

3月23日に和歌山で開花し、26日に大阪と京都が続きます。開花から一週間前後で満開を迎え、3月31日に和歌山、4月2日に大阪、京都、奈良で満開となります。満開時期は平年並となるところが多い見込みです。大阪城公園(大阪府)では3月26日に開花し、4月2日に満開を迎える予想です。

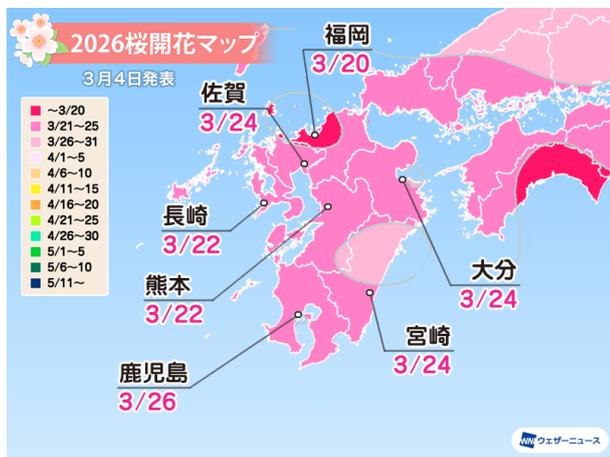


【中国・四国】 3月19日に高知から開花スタート 平年並かやや早い予想

中国・四国の桜の開花は平年並かやや早い予想です。昨年と比べると同時期～早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を1～4日早めました。

「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが中国で全体の34%、四国で全体の25%まで増加しました。つぼみの生長は昨年よりも早いペースで進んでいます。この先の天気は周期的に変化しますが、開花直前は晴れる日が多くなり、気温も平年並かやや高い傾向です。このため、開花時期も平年並かやや早まる見込みです。

3月19日に高知から開花が始まり、21日に広島が続きます。開花から一週間から10日ほどで満開を迎え、27日に高知、30日に広島で満開となります。満開時期は平年並かやや早い見込みです。平和記念公園(広島県)では3月22日に開花し、29日に満開を迎える予想です。



【九州】 3月20日に福岡から開花スタート 平年並の予想

九州の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比べると同時期か早い開花となります。3月の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、開花直前は晴れる日が多くなるため、開花予想日を1～3日早めました。

「桜のつぼみ調査」では、「先が黄色に」や「先が緑に」変化したつぼみが全体の24%まで増加しました。つぼみの生長は昨年と同じくらいのペースで進んでいます。この先の天気は周期的に変化しますが、開花直前は晴れる日が多くなり、日差しの暖かさが開花に向けたつぼみの生長を後押しします。

3月20日に福岡から開花が始まり、22日に長崎、熊本が続きます。開花から10日前後で満開を迎え、3月28日に福岡、30日に長崎で満開となります。満開時期は平年並かやや早い見込みです。熊本城(熊本県)では3月22日に開花し、29日に満開を迎える予想です。

◇参考:桜開花予想の定義

開花日: 標本木で5~6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の開花がピークを迎える日

満開日: 標本木で約80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の満開がピークを迎える日

※気象庁の観測基準と同じです。

※独自の取材により、施設管理者などの判断を基準としています。

◇参考:桜開花予想の手法

ウェザーニューズでは、これまでに「さくらプロジェクト」に寄せられた200万通以上の桜のリポートおよび桜の名所への独自取材をして得られた実況データを統計的に分析し、実況気温・予想気温のデータをもとに開花日を予測しています。なお、「第六回桜開花予想」は「桜のつぼみ調査」の結果を取り入れ、3月11日に発表を予定しています。

(1) 桜リポートの分析

ウェザーニューズでは、全国各地の一般の方(ウェザーリポーター)と“つぼみ”の段階から桜の生長を見守り、桜の開花状況を観察する取り組み「さくらプロジェクト」を2004年以降、毎年実施しています。全国各地から届くリポートから桜の生長状況を把握し、開花予想に反映しています。

(2) 全国1400か所以上の桜の名所への取材データ

ウェザーニューズでは、全国の桜の名所1400か所以上に電話などで独自に取材を行い、桜の生長状況や開花状況を調査しています。取材で得られる調査結果を統計的に分析し、開花予想に反映しています。

(3) 近年の統計データを分析

桜の開花予想を算出する際、統計データが分析の基本データとなります。通常、桜の開花予想には過去30~50年程度の統計データを使用しますが、昨今の平均気温の上昇傾向により、長期の統計データでは正確な開花予想の算出が難しくなってきました。ウェザーニューズでは、気温が上昇傾向にある過去20年間の統計データを基本データとして使用し、各地点の開花予想を算出しています。また、近年の急激な温暖化を考慮するために過去10年の統計データも参考にして分析を行っています。

(4) 最新の気象データをもとに気温の推移と開花予想を算出

桜の開花には、前年からの気温が大きく関係します。桜の順調な開花には、つぼみの生長を促す春の暖かさに加え、つぼみが休眠打破するために、前年の秋から冬の寒さも必要です。また、開花のタイミングは2月後半から3月の気温に大きく影響されます。2月後半から3月の気温が高く、春の訪れが早いほど桜のつぼみの生長は促進され、開花が早まる傾向にあります。一方、開花直前の時期に寒の戻りがあると、寒さが強まった日数だけ開花日が遅れることがあります。寒の戻りによる開花の遅れは、開花時期直前のつぼみ調査や独自週間予報等から予測に反映しています。