

2026年3月11日

## ウェザーニューズ、2026年の「第六回桜開花予想」を発表 いよいよ来週から桜の季節到来 3/19に東京や名古屋などで開花予想 ～3/22 熊本・熊本城、3/25 京都・嵐山、3/31 石川・特別名勝兼六園で開花予想～

株式会社ウェザーニューズ(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:石橋 知博)は、「第六回桜開花予想」を発表しました。2026年の桜(ソメイヨシノ)の開花は、西日本と東日本では平年並～平年より早い、北日本では平年よりやや早い～非常に早い予想です。

いよいよ来週3月19日に東京や名古屋、岐阜、高知で桜が開花し、20日に広島が続く予想です。3月中には西日本や東日本の各地で続々と開花を迎え、4月上旬には東北南部でも咲き始めます。4月下旬には桜前線が北海道に上陸する見通しです。

「桜のつぼみ調査」の結果では、西日本と東日本で前回の調査時より「先が黄色に」以上に変化したつぼみが5割を超えた地域もあり、「先が緑に」や「半分以上が緑に」に進んだものも増えています。生長が緩やかだった昨年と比較しても、今年は早いペースで開花に向けた準備が進んでいます。

全国約1,400か所以上のお花見名所の開花・満開予想はウェザーニューズのアプリやウェブサイトの「さくら開花情報」からご覧いただけます。なお、第七回桜開花予想は3月18日に発表予定です。

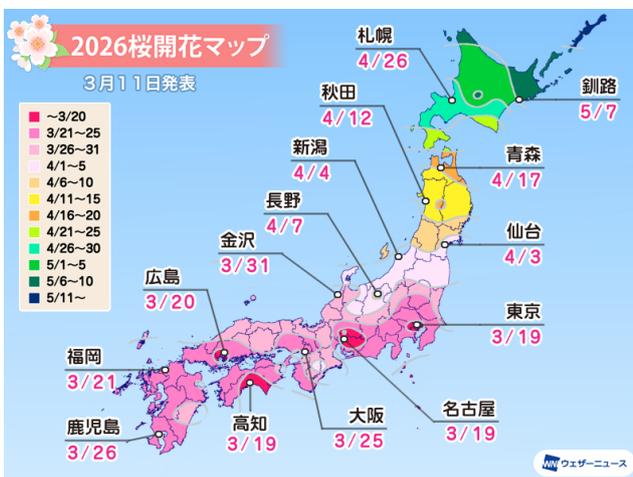
### ポイント

- 桜の開花一番乗りは東京や名古屋、岐阜、高知で3月19日予想
- 開花時期は西日本と東日本で平年並～早い、北日本は平年よりやや早い～非常に早い予想
- つぼみ調査では西日本と東日本で「先が緑に」や「半分以上が緑に」に変化したつぼみが増加

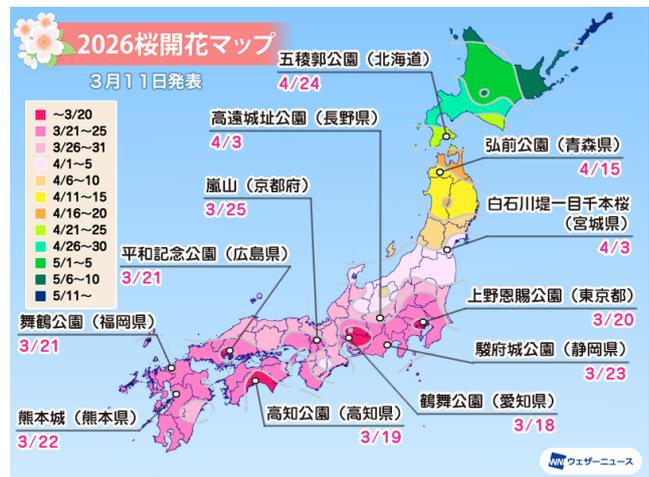
本プレスリリースの素材のダウンロード	ウェザーニューズ「さくら開花情報」
<a href="https://jp.weathernews.com/news/55336/">https://jp.weathernews.com/news/55336/</a>	<a href="https://weathernews.jp/sakura/">https://weathernews.jp/sakura/</a>

### ◆2026年「第六回桜開花予想」

<3月19日に東京や名古屋、岐阜、高知で開花スタート>



各都市の桜開花予想



名所の桜開花予想

2026年の桜の開花は、西日本と東日本では平年並～平年より早い、北日本では平年よりやや早い～非常に早い予想です。先週は天気は周期的に変化して気温のアップダウンがあり、寒の戻りがあった一方で、春の陽気となった日もあり、桜のつぼみの生長は順調に進んでいます。昨年と比較しても、西日本や東日本では早いペースでの生長となっています。今週は気温が平年より低くなるため、つぼみの生長が緩やかになりそうです。来週からは平年より気温が高くなり、晴れる日が多く日差しの暖かさに後押しされるため、開花に向けて一気に歩を進める見通しです。

桜の開花は3月19日の東京や名古屋、岐阜、高知からスタートする予想です。3月中には西日本や東日本の各地で続々と開花を迎え、4月上旬には東北南部でも咲き始めます。4月下旬には桜前線が北海道に上陸する見通しです。北海道では4月24日の函館から開花が始まり、5月上旬にかけて道内各地で開花する予想です。

西日本や東日本は開花後、1週間から10日ほどで満開を迎え、満開の時期は平年並～平年より早くなる見込みです。北日本は開花から5日ほどで満開を迎え、満開も平年より早まる予想です。特に北海道では平年より1週間ほど満開が早まる場所があるため、お花見の計画は早めに立てるのがよさそうです。

### <第五回(3/4発表)からの変化点>

つぼみの生長や3月と4月の気温傾向の上昇により、九州から東北にかけて1～2日早くしたところがあります。また、例年開花の早い関東南部や九州北部ではつぼみの生長や今週の気温傾向から1日遅らせたところがあります。

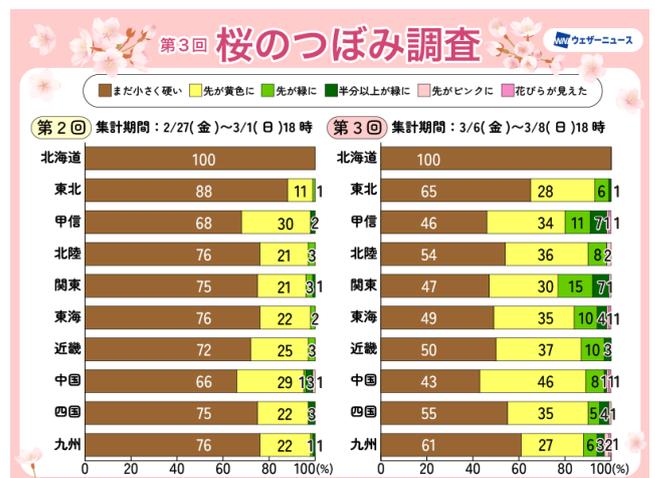
	西日本	東日本	北日本
開花時期(平年比)	並～早い	並～早い	やや早い～非常に早い
開花に影響する時期の気温傾向(平年比)	3月中旬以降: やや低い～やや高い 4月:高い	3月中旬以降: やや低い～やや高い 4月:高い	3月後半:並～やや高い(東北) 4月:やや高い～高い 5月:やや高い(北海道)
開花に影響する時期の気温傾向(昨年比)	3月後半:並～低い 4月:並～高い	3月後半:低い 4月:並	3月後半:低い(東北) 4月:並～低い 5月:低い(北海道)

### <「桜のつぼみ調査」による桜の生長状況>

「桜のつぼみ調査」(※)の結果、西日本や東日本では5割以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化した地域があり、前回と比べてつぼみの生長が進みました。さらに「先が緑に」あるいは「半分以上が緑に」に変化したつぼみも確認されており、昨年よりも早いペースで生長が進んでいます。

先週の天気は周期的に変化し、雨が降ったり、晴れたりを繰り返しました。晴れた日は春の陽気となり、つぼみの生長を力強く後押ししたようです。

また、東北でも3割以上のつぼみに変化が現れ始めています。一方、北海道ではすべての桜はまだ「小さく硬い」つぼみの状態を維持しており、つぼみに変化が見られるのは、早いところでは3月下旬からの見込みです。



第3回 桜のつぼみ調査

※ 「桜のつぼみ調査」について

ウェザーニューズでは、全国の桜の生長状況を調べるため、全国のウェザーニューズのユーザーと共に「桜のつぼみ調査」を実施しています。本調査では、つぼみの生長を 7 段階(“まだ小さく硬い”“先が黄色に”“先が緑に”“半分以上が緑に”“先がピンクに”“花びらが見えた”“花の軸が伸びきった”)で写真と共に報告していただきます。つぼみの現在の状態を細かく把握することで、より高い精度で開花日を予想できるようになります。調査結果を加味した最新の開花予想を毎週水曜日に発表します。



つぼみの生長ランク

※ 本プレスリリースでは、開花について以下のように定義しています。

平年 : 1991～2020 年の平均値

非常に早い : 基準より 7 日以上早い

早い : 基準より 5～6 日早い

やや早い : 基準より 3～4 日早い

並 : 基準との差が 2 日以内

やや遅い : 基準より 3～4 日遅い

遅い : 基準より 5～6 日遅い

非常に遅い : 基準より 7 日以上遅い

◆各都市の開花予想日 ソメイヨシノ標本木(\* はエゾヤマザクラ)

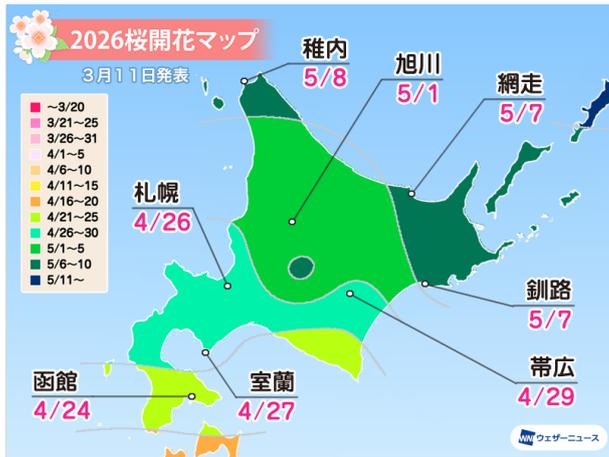
エリア	都市	開花予想日	満開予想日	平年開花日	昨年開花日	平年満開日	昨年満開日
北海道	札幌	4/26	4/30	5/1	4/23	5/6	4/27
	稚内(*)	5/8	5/12	5/13	5/7	5/16	5/10
	旭川(*)	5/1	5/4	5/4	4/30	5/7	5/2
	網走(*)	5/7	5/10	5/10	5/8	5/13	5/10
	釧路(*)	5/7	5/10	5/16	5/7	5/19	5/9
	帯広(*)	4/29	5/2	5/2	4/28	5/5	5/3
	室蘭	4/27	5/2	5/4	4/26	5/9	5/3
	函館	4/24	4/28	4/28	4/23	5/2	4/28
東北	青森	4/17	4/22	4/22	4/17	4/26	4/22
	秋田	4/12	4/17	4/17	4/15	4/22	4/18
	盛岡	4/14	4/19	4/18	4/16	4/24	4/19
	仙台	4/3	4/8	4/8	4/4	4/13	4/10
	山形	4/8	4/13	4/13	4/9	4/18	4/14
	福島	4/2	4/6	4/7	4/4	4/11	4/8
関東甲信	水戸	3/27	4/3	3/30	3/27	4/6	4/8
	宇都宮	3/25	4/1	3/30	3/28	4/6	4/9
	前橋	3/25	4/1	3/29	3/28	4/5	4/7
	熊谷	3/23	3/30	3/27	3/27	4/3	4/7
	東京	3/19	3/26	3/24	3/24	3/31	3/30
	銚子	3/27	4/4	3/30	3/27	4/6	4/7
	横浜	3/21	3/30	3/25	3/25	4/1	4/4
	長野	4/7	4/12	4/11	4/8	4/16	4/13
北陸	甲府	3/22	3/28	3/25	3/26	4/2	4/4
	新潟	4/4	4/9	4/8	4/6	4/13	4/9
	富山	3/31	4/5	4/3	4/2	4/8	4/6
	金沢	3/31	4/5	4/3	3/29	4/8	4/6
東海	福井	3/31	4/5	4/1	4/4	4/7	4/9
	静岡	3/23	3/31	3/24	3/26	4/2	4/3
	名古屋	3/19	3/27	3/24	3/26	4/2	4/4
	岐阜	3/19	3/27	3/25	3/25	4/2	3/31
近畿	津	3/26	4/1	3/29	3/28	4/3	4/2
	彦根	3/30	4/6	4/1	4/4	4/8	4/9
	京都	3/24	3/31	3/26	3/27	4/4	4/5
	大阪	3/25	4/1	3/27	3/27	4/4	4/4
	神戸	3/27	4/3	3/27	3/27	4/5	4/6
	奈良	3/26	4/1	3/28	3/28	4/4	4/4
中国	和歌山	3/23	3/31	3/24	3/26	4/3	3/30
	岡山	3/27	4/3	3/28	3/28	4/4	4/5
	広島	3/20	3/29	3/25	3/26	4/3	4/2
	松江	3/27	4/3	3/29	3/27	4/5	4/2
	鳥取	3/27	4/2	3/29	3/27	4/5	4/4
四国	下関	3/24	4/2	3/26	3/26	4/4	4/4
	高松	3/25	4/2	3/27	3/26	4/4	4/3
	徳島	3/27	4/4	3/28	3/26	4/4	4/6
	松山	3/23	4/1	3/24	3/25	4/3	3/30
九州	高知	3/19	3/27	3/22	3/23	3/30	3/28
	福岡	3/21	3/29	3/22	3/25	3/31	3/28
	大分	3/24	4/2	3/24	3/25	4/4	4/4
	長崎	3/22	3/30	3/23	3/24	4/2	3/31
	佐賀	3/24	4/2	3/24	3/25	4/2	4/2
	熊本	3/22	3/30	3/22	3/23	4/1	3/28
	宮崎	3/24	4/2	3/23	3/24	4/2	4/2
鹿児島	3/26	4/6	3/26	3/24	4/5	4/7	

◆名所の開花予想日

エリア	都道府県	スポット名	開花予想日	満開予想日
北海道	北海道	五稜郭公園	4/24	4/28
		二十間道路桜並木 (エゾヤマザクラ)	4/25	4/29
東北	青森	弘前公園	4/15	4/21
	秋田	桧木内川堤のソメイヨシノ	4/17	4/21
	岩手	北上展勝地	4/11	4/18
	宮城	白石川堤一目千本桜	4/3	4/9
	山形	霞城公園	4/8	4/14
	福島	開成山公園	4/5	4/10
関東甲信	茨城	平和通り	3/27	4/5
	栃木	八幡山公園	3/25	4/1
	群馬	前橋公園	3/25	4/1
	埼玉	幸手権現堂桜堤 (県営権現堂公園)	3/24	4/1
	東京	上野恩賜公園	3/20	3/27
	千葉	千葉公園	3/23	4/1
	神奈川	三溪園	3/21	3/30
	長野	高遠城址公園 (タカトオコヒガンザクラ)	4/3	4/9
	山梨	大法師公園	3/22	3/29
北陸	新潟	新潟県立烏屋野潟公園	4/4	4/10
	富山	舟川ベリ	4/3	4/9
	石川	特別名勝兼六園	3/31	4/5
	福井	足羽山公園	3/31	4/6
東海	静岡	駿府城公園	3/23	4/3
	愛知	鶴舞公園	3/18	3/27
	岐阜	新境川堤	3/21	3/29
	三重	宮川堤	3/26	4/2
近畿	滋賀	彦根城	3/29	4/4
	京都	嵐山	3/25	4/2
	大阪	大阪城公園	3/25	4/1
	兵庫	姫路城	3/25	4/3
	奈良	郡山城跡	3/26	4/2
	和歌山	和歌山城	3/23	3/30
中国	岡山	岡山後樂園	3/27	4/4
	広島	平和記念公園	3/21	3/28
	島根	松江城山公園	3/28	4/4
	鳥取	打吹公園	3/26	4/1
	山口	香山公園	3/24	3/30
四国	香川	特別名勝栗林公園	3/25	4/2
	徳島	眉山公園	3/26	4/1
	愛媛	松山城山公園	3/23	3/30
	高知	高知公園	3/19	3/27
九州	福岡	舞鶴公園	3/21	3/30
	大分	平和市民公園	3/27	4/6
	長崎	立山公園	3/22	3/30
	佐賀	小城公園	3/23	3/30
	熊本	熊本城	3/22	3/29
	宮崎	西都原古墳群	3/26	4/3
	鹿児島	吉野公園	3/25	4/3

※ 上記の表は、全国約 1,400 か所以上のお花見名所から都道府県ごとに 1 か所(北海道は 2 か所)をピックアップしています。

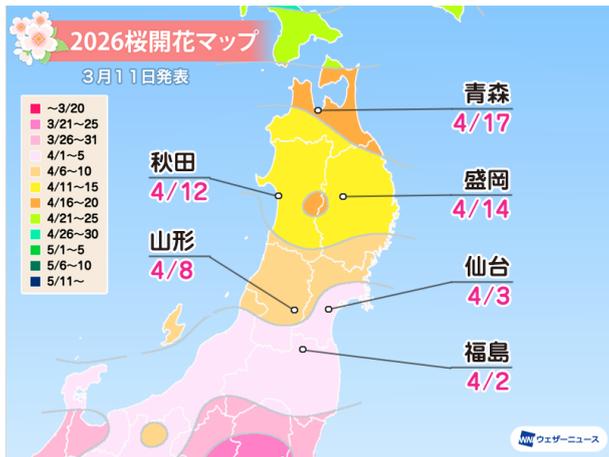
◆各エリアの桜開花予想



**【北海道】桜前線は4月下旬に上陸 五稜郭公園は4月24日開花予想**  
北海道の桜の開花は平年よりやや早い～非常に早い予想です。昨年と比べると同時期かやや遅くなります。

「桜のつぼみ調査」では全てのつぼみは「まだ小さく硬い」状態でした。早いところでは3月下旬につぼみの変化が現れそうです。4～5月の気温は寒気の影響を受ける日もあるものの、平年よりやや高くなるため、桜の開花は道内多くの地点で平年より早まる見通しです。桜前線は4月下旬に道南に上陸し、開花の遅い釧路や稚内方面でも5月上旬に咲き始めて、桜前線はゴールへと向かいます。

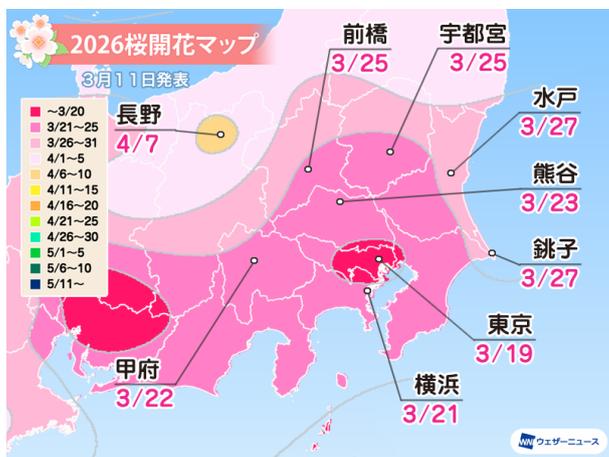
開花から5日以内に満開を迎え、4月28日に函館、30日に札幌で満開となる見込みです。満開時期も平年よりやや早い～非常に早くなりそうです。五稜郭公園(函館市)では4月24日に開花し、28日に満開を迎える予想です。



**【東北】4月2日に福島で開花 弘前公園は4月15日開花予想**

東北の桜の開花は平年よりやや早いか早くなる予想です。昨年と比べると同時期かやや早くなります。3月後半の気温が前回の予想よりも高い傾向となり、開花予想日を1日早めたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に変化したつぼみが1週間で20ポイントを超え、生長がみられました。今後は寒気の影響を受けてつぼみの生長がゆっくりとなることはあるものの、3月後半～4月の気温は平年並～高い予想で、開花時期は平年よりやや早いか早くなるとみています。4月2日に福島から開花する予想で、3日には仙台が続きます。開花から5日前後で満開を迎え、4月6日に福島で、8日には仙台で満開となります。満開時期は平年よりやや早いか早い予想のため、お花見の計画は早めに立てたほうがよさそうです。弘前公園(青森県)では4月15日に開花し、21日に満開を迎える予想です。

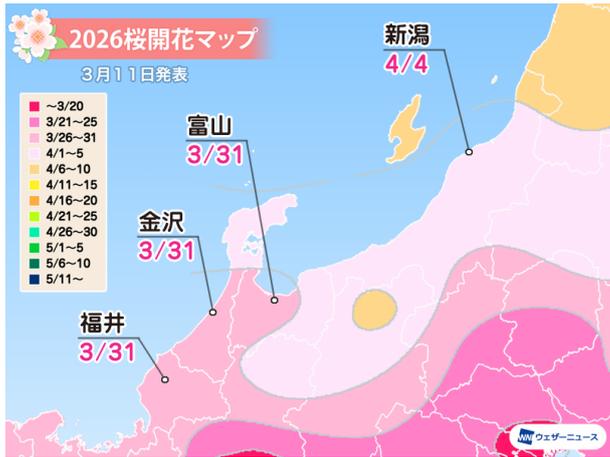


**【関東甲信】3月19日に東京で開花 上野恩賜公園は3月20日予想**

関東甲信の桜の開花は平年よりやや早いか早い予想です。昨年と比べると同時期～早くなります。今週は南岸低気圧の影響で気温が低くなる日があり、関東南部は前回の開花予想日から1日遅らせたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に変化したつぼみはこの1週間で、関東が28ポイント、甲信で22ポイント増えました。今週は南岸低気圧の影響を受けて雨が降る可能性があり、この先1週間は天気が変わりやすくなります。ただ、晴れた日は暖かくなるので、つぼみは開花に向けて生長を続けそうです。

3月19日に東京から開花が始まり、21日には横浜が続きます。開花から1週間前後で満開を迎え、3月26日に東京、28日に甲府が満開となる見込みです。満開時期は平年並～早くなりそうです。上野恩賜公園(東京都)では3月20日に開花し、27日に満開を迎える予想です。



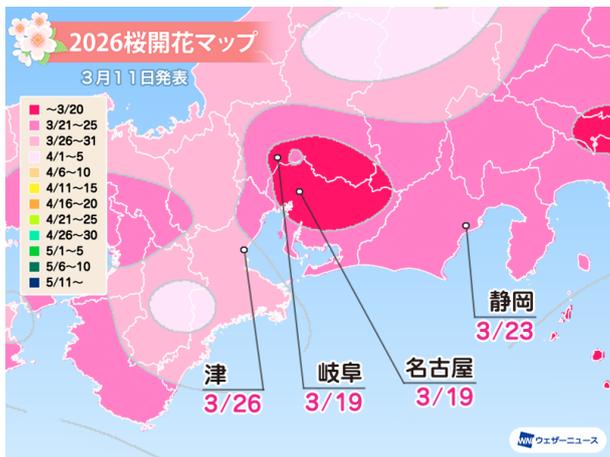
### 【北陸】3月31日に福井、金沢、富山で開花予想

北陸の桜の開花は平年並かやや早い予想です。昨年と比べても同時期かやや早くなります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に变化したつぼみが1週間で22ポイント増え、生長がみられました。昨年の同時期と比較しても早いペースで生長をしています。今後の気温は、3月後半が平年よりやや高く、4月は平年より高くなる予想です。

3月31日に福井や金沢、富山で開花し、4月4日に新潟で開花する予想です。開花から5日ほどで満開を迎え、4月5日に福井や金沢、富山、9日には新潟でも満開を迎える見込みです。満開時期は平年並かやや早くなるとみえています。

特別名勝兼六園(石川県)では3月31日に開花し、4月5日に満開を迎える予想です。



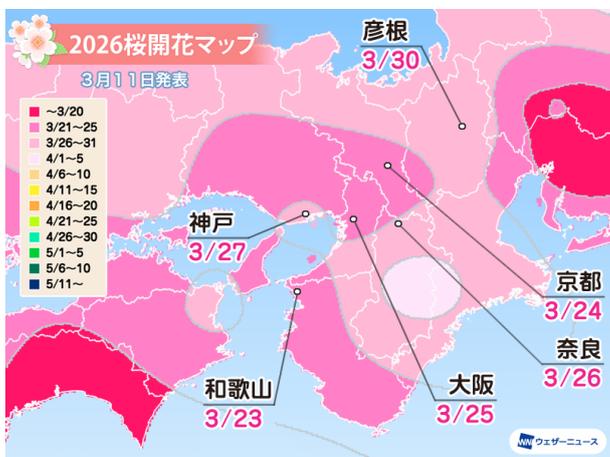
### 【東海】3月19日に名古屋と岐阜から開花 鶴舞公園は3月18日予想

東海の桜の開花は平年並～早い予想です。昨年と比べると同時期～非常に早くなります。3月後半の気温が前回予想時よりも高い傾向となり、つぼみの生長状況も踏まえて開花予想日を1日早めたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に变化したつぼみが1週間で27ポイント増え、生長がみられました。今週は気温が平年より低くなる日があるものの、その後は晴れて暖かい日が多くなり、つぼみの生長は順調に進むとみえています。

3月19日に名古屋と岐阜から開花が始まり、23日には静岡、26日に津で開花が続く予想です。開花から1週間前後で満開を迎え、3月27日に名古屋と岐阜、31日に静岡、4月1日には津でも満開となる見込みです。満開時期は平年並～早くなりそうです。

鶴舞公園(愛知県)では3月18日に開花し、27日に満開を迎える予想です。



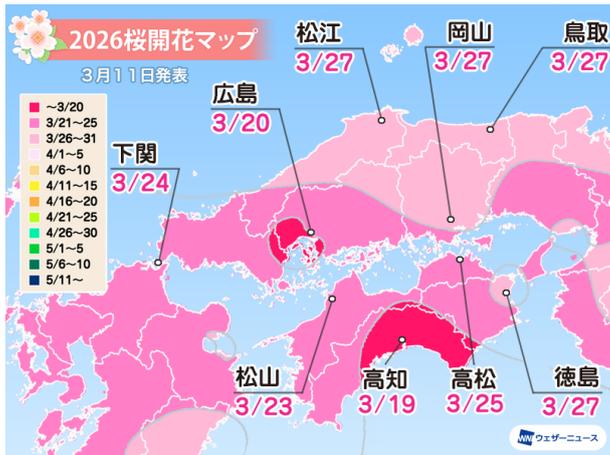
### 【近畿】3月23日に和歌山で開花 大阪城公園は3月25日開花予想

近畿の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比べると同時期～早くなります。3月後半の気温が前回の予想時よりも高い傾向となり、つぼみの生長状況も踏まえて開花予想日を1～2日早めたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に变化したつぼみが1週間で22ポイント増え、生長がみられました。今週は気温が平年より低くなる日があるものの、その後は晴れて暖かい日が多くなり、つぼみの生長は順調に進むとみえています。

3月23日に和歌山から開花が始まり、24日には京都、25日には大阪が続く予想です。開花から1週間前後で満開を迎え、3月31日に和歌山と京都で満開となる見込みです。満開時期は平年並かやや早くなります。

大阪城公園(大阪府)では3月25日に開花し、4月1日に満開を迎える予想です。



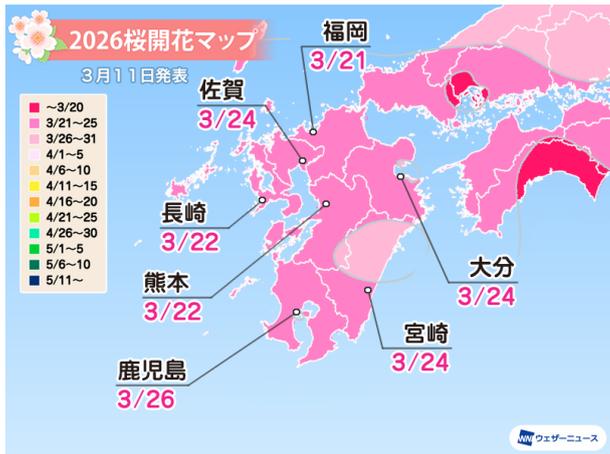
**【中国・四国】3月19日に高知で開花 平和記念公園は3月21日予想**  
 中国・四国の桜の開花は平年並～早くなる予想です。昨年と比べても同時期～早くなります。3月後半の気温が前回の予想時よりも高い傾向となり、つぼみの生長状況も踏まえて開花予想日を1日早めたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に変化したつぼみが1週間で中国地方が23ポイント、四国地方が20ポイント増えて、生長がみられました。

今週は気温が平年より低くなる日があるものの、その後は、晴れて暖かい日が多くなり、つぼみの生長は順調に進むとみています。

3月19日に高知から開花がスタートし、20日には広島が続く予想です。開花後、1週間から10日ほどで満開を迎え、3月27日に高知で満開となる見込みです。満開時期は平年並～早くなります。

平和記念公園(広島県)では3月21日に開花し、28日に満開を迎える予想です。



**【九州】3月21日に福岡で開花 熊本城は3月22日開花予想**

九州の桜の開花は平年並の予想です。昨年と比べると同時期かやや早くなります。つぼみの生長状況も踏まえて開花予想日を1日遅らせた地点があります。

「桜のつぼみ調査」では「先が黄色に」以上に変化したつぼみが10ポイント増え、生長がみられました。今週は気温が平年より低くなる日があるものの、その後は、晴れて暖かい日が多くなり、つぼみの生長は順調に進むとみています。

3月21日に福岡から開花が始まり、22日には熊本、長崎が続く予想です。開花から10日前後で満開を迎え、3月29日に福岡、4月6日には鹿児島でも満開となる見込みです。満開時期は平年並かやや早くなります。

熊本城(熊本県)では3月22日に開花し、29日に満開を迎える予想です。

◇参考:桜開花予想の定義

開花日: 標本木で5~6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の開花がピークを迎える日

満開日: 標本木で約80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の満開がピークを迎える日

※気象庁の観測基準と同じです。

※独自の取材により、施設管理者などの判断を基準としています。

## ◇参考:桜開花予想の手法

ウェザーニューズでは、これまでに「さくらプロジェクト」に寄せられた200万通以上の桜のリポートおよび桜の名所への独自取材をして得られた実況データを統計的に分析し、実況気温・予想気温のデータをもとに開花日を予測しています。なお、「第七回桜開花予想」は「桜のつぼみ調査」の結果を取り入れ、3月18日に発表を予定しています。

### (1) 桜リポートの分析

ウェザーニューズでは、全国各地の一般の方(ウェザーリポーター)と“つぼみ”の段階から桜の生長を見守り、桜の開花状況を観察する取り組み「さくらプロジェクト」を2004年以降、毎年実施しています。全国各地から届くリポートから桜の生長状況を把握し、開花予想に反映しています。

### (2) 全国1,400か所以上の桜の名所への取材データ

ウェザーニューズでは、全国の桜の名所1,400か所以上に電話などで独自に取材を行い、桜の生長状況や開花状況を調査しています。取材で得られる調査結果を統計的に分析し、開花予想に反映しています。

### (3) 近年の統計データを分析

桜の開花予想を算出する際、統計データが分析の基本データとなります。通常、桜の開花予想には過去30～50年程度の統計データを使用しますが、昨今の平均気温の上昇傾向により、長期の統計データでは正確な開花予想の算出が難しくなってきました。ウェザーニューズでは、気温が上昇傾向にある過去20年間の統計データを基本データとして使用し、各地点の開花予想を算出しています。また、近年の急激な温暖化を考慮するために過去10年の統計データも参考にして分析を行っています。

### (4) 最新の気象データをもとに気温の推移と開花予想を算出

桜の開花には、前年からの気温が大きく関係します。桜の順調な開花には、つぼみの生長を促す春の暖かさに加え、つぼみが休眠打破するために、前年の秋から冬の寒さも必要です。また、開花のタイミングは2月後半から3月の気温に大きく影響されます。2月後半から3月の気温が高く、春の訪れが早いほど桜のつぼみの生長は促進され、開花が早まる傾向にあります。一方、開花直前の時期に寒の戻りがあると、寒さが強まった日数だけ開花日が遅れることがあります。寒の戻りによる開花の遅れは、開花時期直前のつぼみ調査や独自週間予報等から予測に反映しています。