

2026年3月18日

## ウェザーニュース、2026年の「第七回桜開花予想」を発表 西・東日本では桜の開花ラッシュ！東京都心では来週から見頃に ～全国 1,400 か所以上のお花見名所の開花・満開予想をウェザーニュースアプリで公開～

株式会社ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:石橋 知博)は、「第七回桜開花予想」を発表しました。2026年の桜(ソメイヨシノ)の開花は、3月16日に高知や岐阜、甲府からスタートし、17日には名古屋が続きました。開花時期は、中国四国～関東甲信で平年並～非常に早くなります。東北では平年より早く、北海道では平年よりやや早い～非常に早くなるとみえています。一方、九州では平年並かやや遅い開花となりそうです。3月中には西日本や東日本の各地で続々と開花を迎え、4月上旬には東北南部でも咲き始めます。4月下旬には桜前線が北海道に上陸する見通しです。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多くなるとみえています。また、予想気温は平年並～高い傾向で、開花に向けてつぼみの生長が一段と加速する見込みです。「桜のつぼみ調査」の結果、九州～東北では約6割のつぼみが「先が黄色に」以上に生長し、「先がピンクに」や「花びらが見えた」開花間近のつぼみの報告も届きました。

全国 1,400 か所以上のお花見名所の開花・満開予想はウェザーニュースのアプリやウェブサイトの「さくら開花情報」からご覧いただけます。なお、第八回桜開花予想は3月25日に発表予定です。

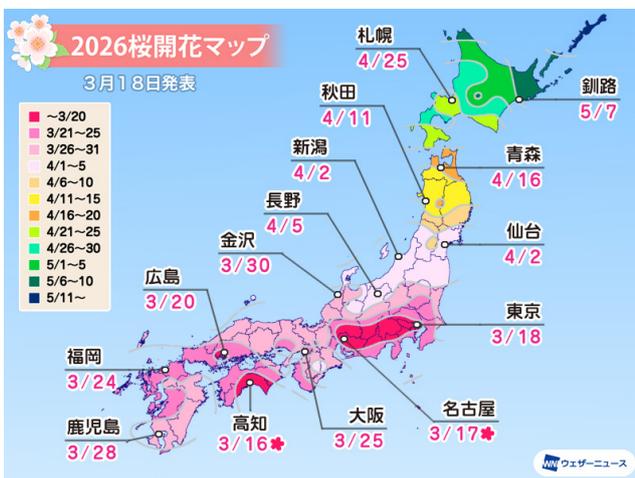
### ポイント

1. 西日本と東日本では来週にかけて桜の開花ラッシュに
2. 開花時期は中国四国～北海道は平年並～非常に早い、九州ではやや遅いところも
3. つぼみ調査では九州～東北では約6割のつぼみが「先が黄色に」以上に生長

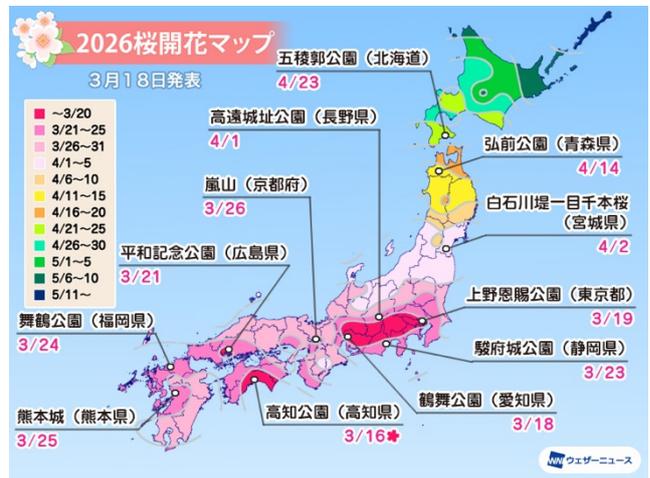
本プレスリリースの素材のダウンロード	ウェザーニュース「さくら開花情報」
<a href="https://jp.weathernews.com/news/55393/">https://jp.weathernews.com/news/55393/</a>	<a href="https://weathernews.jp/sakura/">https://weathernews.jp/sakura/</a>

### ◆2026年「第七回桜開花予想」

<西日本や東日本では来週にかけて桜の開花ラッシュ！>



各都市の桜開花予想



名所の桜開花予想

2026年の桜の開花は、3月16日に高知や岐阜、甲府からスタートしました。岐阜は1989年、2021年、2023年と並んで過去最も早い開花となり、甲府は1953年の観測開始以来最も早い開花となりました。17日には名古屋が続きました。

先週は天気が周期的に変化し、一時的に寒の戻りで寒くなる日があったものの、晴れた日には日差しの暖かさが桜のつぼみの生長を後押ししました。今後も天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多くなるとみえています。また、予想気温は平年並～高い傾向で、つぼみの生長は開花に向けて一段と加速する見通しです。

中国四国～関東甲信の桜の開花は平年並～非常に早くなります。東北では平年より早く、北海道では平年よりやや早い～非常に早くなるとみえています。一方、九州は平年並かやや遅い開花となりそうです。西日本や東日本では今週から各地で開花し、東京は今日にも開花を迎える予想です。4月上旬には東北南部でも開花が始まります。4月下旬に道南や道央でも開花し、5月上旬には道北や道東でも開花する見込みです。

西日本や東日本では開花後、1週間から10日ほどで満開を迎えます。満開の時期は平年並～平年より非常に早くなる見込みですが、九州では平年より遅くなるところもありそうです。北日本では開花から5日ほどで満開を迎え、満開も平年より早まるとみえています。特に北海道では平年より1週間ほど満開が早まる場所があるため、お花見の計画は早めに立てるのがよさそうです。

### <第六回(3/11 発表)からの変化点>

- ・ 気温の影響による修正:3～4月の気温が前回の予想より高くなったため、北陸・東北・北海道では開花予想日を1～2日早くしました。
- ・ つぼみの成長状態による修正:現在のつぼみの状態を反映し、以下の地域で予想を更新しました。  
九州:前回より2～3日遅くしたところがあります。  
中国四国・近畿・関東甲信:地域により前回より1～2日早くしたところと遅くしたところがあります。

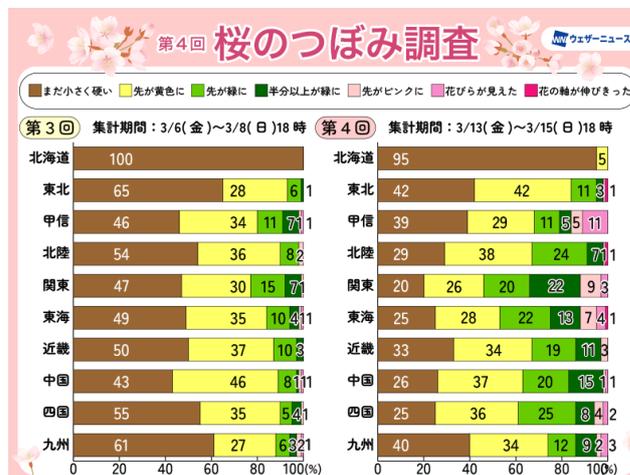
	西日本	東日本	北日本
開花時期(平年比)	やや遅い～早い	並～非常に早い	やや早い～非常に早い
開花に影響する時期の気温傾向(平年比)	3月後半:並～やや高い 4月:並	3月後半:並～高い 4月:高い	3月後半:やや高い～高い(東北) 4月:高い 5月:高い
開花に影響する時期の気温傾向(昨年比)	3月後半:低い 4月:低い	3月後半:低い 4月:並	3月後半:並(東北) 4月:並 5月:並

### <「桜のつぼみ調査」による桜の生長状況>

「桜のつぼみ調査」(※)の結果、九州～東北では約6割のつぼみが「先が黄色に」以上のランクに生長し、「先がピンクに」や「花びらが見えた」など開花間近のつぼみのリポートもみられました。

この一週間の天気と気温は周期的に変化しました。日毎の気温変化が大きかったものの、晴れた日は日差しの暖かさもあり、開花に向けたつぼみの生長が進みました。

北海道からも「先が黄色に」変化したつぼみの報告があり、少しずつつぼみに変化が見られ始めました。



第4回 桜のつぼみ調査

※ 「桜のつぼみ調査」について

ウェザーニューズでは、全国の桜の生長状況を調べるため、全国のウェザーニューズのユーザーと共に「桜のつぼみ調査」を実施しています。本調査では、つぼみの生長を 7 段階(“まだ小さく硬い”“先が黄色に”“先が緑に”“半分以上が緑に”“先がピンクに”“花びらが見えた”“花の軸が伸びきった”) で写真と共に報告していただきます。つぼみの現在の状態を細かく把握することで、より高い精度で開花日を予想できるようになります。調査結果を加味した最新の開花予想を毎週水曜日に発表します。



つぼみの生長ランク

※ 本プレスリリースでは、開花について以下のように定義しています。

- 平年 : 1991～2020 年の平均値
- 非常に早い : 基準より 7 日以上早い
- 早い : 基準より 5～6 日早い
- やや早い : 基準より 3～4 日早い
- 並 : 基準との差が 2 日以内
- やや遅い : 基準より 3～4 日遅い
- 遅い : 基準より 5～6 日遅い
- 非常に遅い : 基準より 7 日以上遅い

◆各都市の開花予想日 ソメイヨシノ標本木(\*はエゾヤマザクラ)

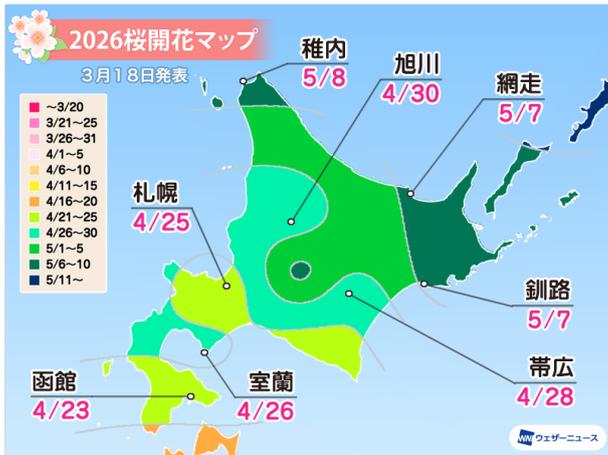
エリア	都市	開花予想日	満開予想日	平年開花日	昨年開花日	平年満開日	昨年満開日
北海道	札幌	4/25	4/29	5/1	4/23	5/6	4/27
	稚内(*)	5/8	5/12	5/13	5/7	5/16	5/10
	旭川(*)	4/30	5/3	5/4	4/30	5/7	5/2
	網走(*)	5/7	5/10	5/10	5/8	5/13	5/10
	釧路(*)	5/7	5/10	5/16	5/7	5/19	5/9
	帯広(*)	4/28	5/1	5/2	4/28	5/5	5/3
	室蘭	4/26	5/1	5/4	4/26	5/9	5/3
	函館	4/23	4/27	4/28	4/23	5/2	4/28
東北	青森	4/16	4/21	4/22	4/17	4/26	4/22
	秋田	4/11	4/16	4/17	4/15	4/22	4/18
	盛岡	4/13	4/18	4/18	4/16	4/24	4/19
	仙台	4/2	4/7	4/8	4/4	4/13	4/10
	山形	4/7	4/12	4/13	4/9	4/18	4/14
	福島	4/1	4/5	4/7	4/4	4/11	4/8
関東甲信	水戸	3/26	4/2	3/30	3/27	4/6	4/8
	宇都宮	3/24	3/31	3/30	3/28	4/6	4/9
	前橋	3/27	4/3	3/29	3/28	4/5	4/7
	熊谷	3/23	3/30	3/27	3/27	4/3	4/7
	東京	3/18	3/24	3/24	3/24	3/31	3/30
	銚子	3/28	4/5	3/30	3/27	4/6	4/7
	横浜	3/22	3/31	3/25	3/25	4/1	4/4
	長野	4/5	4/10	4/11	4/8	4/16	4/13
北陸	甲府	3/16	3/22	3/25	3/26	4/2	4/4
	新潟	4/2	4/7	4/8	4/6	4/13	4/9
	富山	3/30	4/4	4/3	4/2	4/8	4/6
	金沢	3/30	4/4	4/3	3/29	4/8	4/6
東海	福井	3/29	4/3	4/1	4/4	4/7	4/9
	静岡	3/23	3/31	3/24	3/26	4/2	4/3
	名古屋	3/17	3/25	3/24	3/26	4/2	4/4
	岐阜	3/16	3/24	3/25	3/25	4/2	3/31
近畿	津	3/26	4/1	3/29	3/28	4/3	4/2
	彦根	3/28	4/4	4/1	4/4	4/8	4/9
	京都	3/25	4/1	3/26	3/27	4/4	4/5
	大阪	3/25	4/1	3/27	3/27	4/4	4/4
	神戸	3/27	4/3	3/27	3/27	4/5	4/6
	奈良	3/26	4/1	3/28	3/28	4/4	4/4
中国	和歌山	3/24	4/1	3/24	3/26	4/3	3/30
	岡山	3/26	4/2	3/28	3/28	4/4	4/5
	広島	3/20	3/29	3/25	3/26	4/3	4/2
	松江	3/29	4/5	3/29	3/27	4/5	4/2
	鳥取	3/29	4/4	3/29	3/27	4/5	4/4
四国	下関	3/24	4/2	3/26	3/26	4/4	4/4
	高松	3/26	4/3	3/27	3/26	4/4	4/3
	徳島	3/28	4/5	3/28	3/26	4/4	4/6
	松山	3/25	4/3	3/24	3/25	4/3	3/30
九州	高知	3/16	3/24	3/22	3/23	3/30	3/28
	福岡	3/24	4/1	3/22	3/25	3/31	3/28
	大分	3/27	4/5	3/24	3/25	4/4	4/4
	長崎	3/22	3/30	3/23	3/24	4/2	3/31
	佐賀	3/26	4/4	3/24	3/25	4/2	4/2
	熊本	3/25	4/2	3/22	3/23	4/1	3/28
	宮崎	3/26	4/4	3/23	3/24	4/2	4/2
鹿児島	3/28	4/8	3/26	3/24	4/5	4/7	

◆名所の開花予想日

エリア	都道府県	スポット名	開花予想日	満開予想日
北海道	北海道	五稜郭公園	4/23	4/27
		二十間道路桜並木 (エゾヤマザクラ)	4/24	4/28
東北	青森	弘前公園	4/14	4/20
	秋田	桧木内川堤のソメイヨシノ	4/16	4/20
	岩手	北上展勝地	4/10	4/17
	宮城	白石川堤一目千本桜	4/2	4/8
	山形	霞城公園	4/7	4/13
	福島	開成山公園	4/4	4/9
関東甲信	茨城	平和通り	3/26	4/4
	栃木	八幡山公園	3/24	3/31
	群馬	前橋公園	3/27	4/3
	埼玉	幸手権現堂桜堤 (県営権現堂公園)	3/24	4/1
	東京	上野恩賜公園	3/19	3/26
	千葉	千葉公園	3/24	4/2
	神奈川	三溪園	3/22	3/31
	長野	高遠城址公園 (タカトオコヒガンザクラ)	4/1	4/7
	山梨	大法師公園	3/18	3/25
北陸	新潟	新潟県立烏屋野潟公園	4/2	4/8
	富山	舟川ベリ	4/2	4/8
	石川	特別名勝兼六園	3/30	4/4
	福井	足羽山公園	3/29	4/4
東海	静岡	駿府城公園	3/23	4/3
	愛知	鶴舞公園	3/18	3/27
	岐阜	新境川堤	3/19	3/27
	三重	宮川堤	3/26	4/2
近畿	滋賀	彦根城	3/27	4/2
	京都	嵐山	3/26	4/3
	大阪	大阪城公園	3/25	4/1
	兵庫	姫路城	3/25	4/3
	奈良	郡山城跡	3/26	4/2
	和歌山	和歌山城	3/24	3/31
中国	岡山	岡山後樂園	3/26	4/3
	広島	平和記念公園	3/21	3/28
	島根	松江城山公園	3/30	4/6
	鳥取	打吹公園	3/28	4/3
	山口	香山公園	3/24	3/30
四国	香川	特別名勝栗林公園	3/26	4/3
	徳島	眉山公園	3/27	4/2
	愛媛	松山城山公園	3/25	4/1
	高知	高知公園	3/16	3/24
九州	福岡	舞鶴公園	3/24	4/2
	大分	平和市民公園	3/30	4/9
	長崎	立山公園	3/22	3/30
	佐賀	小城公園	3/25	4/1
	熊本	熊本城	3/25	4/1
	宮崎	西都原古墳群	3/27	4/4
	鹿児島	吉野公園	3/27	4/5

※ 上記の表は、全国 1,400 か所以上のお花見名所から都道府県ごとに 1 か所(北海道は 2 か所)をピックアップしています。

◆各エリアの桜開花予想



【北海道】桜前線は4月下旬に上陸 五稜郭公園は4月23日開花予想

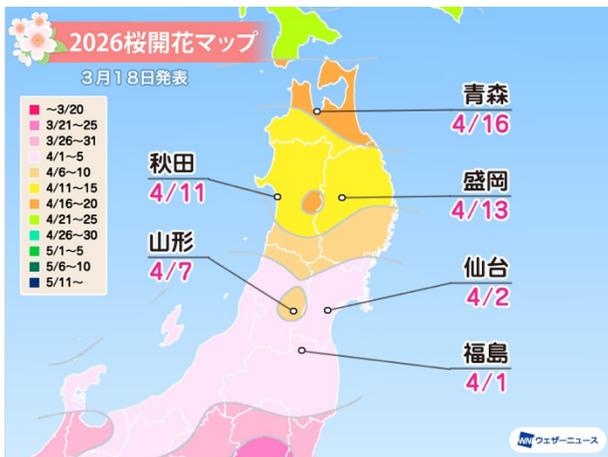
北海道の桜の開花は平年よりやや早い～非常に早い予想です。昨年と比べると同時期の開花となる所が多くなります。

「桜のつぼみ調査」では「まだ小さく硬い」つぼみが多いものの、「先が黄色に」変化したつぼみが現れ始めました。

4～5月の気温は寒気の影響を受ける日もあるものの、段々と晴れる日も増えて平年より気温が高くなる予想です。

桜前線は4月下旬に道南に上陸し、4月23日に函館で開花する見込みです。25日には札幌でも開花を迎え、開花の遅い稚内や釧路方面も5月上旬には開花するとみえています。開花から5日以内で満開を迎える見込みです。4月27日に函館で満開となり、5月12日には稚内でも満開を迎える予想です。満開時期は平年よりやや早い～非常に早くなります。

五稜郭公園(函館市)では4月23日に開花し、27日に満開を迎える予想です。



【東北】4月1日に福島で開花 弘前公園は4月14日開花予想

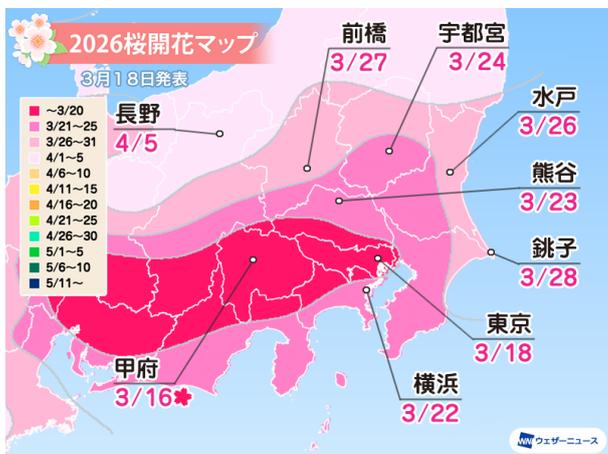
東北の桜の開花は平年より早い予想です。昨年と比べると同時期かやや早い開花となります。4月の気温が前回の予想よりも高い傾向となり、開花予想日を1日早くしました。

「桜のつぼみ調査」では約60ポイントのつぼみが「先が黄色に」以上に変化しました。南部中心に「先が緑に」生長したつぼみも増えてきました。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年並～高くなる予想です。

4月1日に福島から開花が始まり、2日には仙台、16日には青森で開花します。開花から5日前後で満開を迎え、4月5日に福島で、21日には青森でも満開となる見込みです。満開時期は平年より早くなるとみえています。

弘前公園(青森県)では4月14日に開花し、20日に満開を迎える予想です。



【関東甲信】開花は甲府から開始 来週にかけて開花ラッシュ！

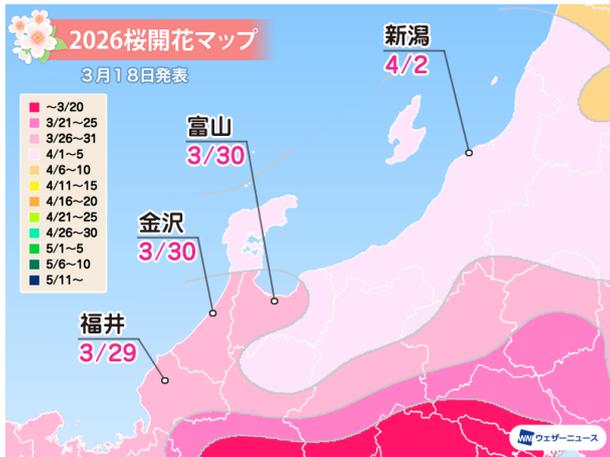
関東甲信の桜の開花は平年並～非常に早くなります。昨年と比べると同時期～非常に早くなります。つぼみの生長状況を踏まえて、開花予想日を第六回発表から1～2日早くしたところと遅くしたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では60ポイント以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化し、「半分以上が緑に」や「先がピンクに」変化したつぼみが多くなりました。

今後は曇りの日が多くなるものの、気温は平年並かやや高くなり、桜のつぼみの生長は一段と加速する見通しです。

3月16日に甲府で開花しました。18日には東京、22日には横浜が続き、4月5日には長野で開花する予想です。開花から1週間～10日ほどで満開を迎え、3月22日に甲府で満開となります。24日に東京、4月10日には長野でも満開となりそうです。満開時期は平年並～非常に早くなるとみえています。

上野恩賜公園(東京都)では3月19日に開花し、26日に満開を迎える予想です。



**【北陸】3月29日に福井で開花予想 特別名勝兼六園は3月30日開花予想**

北陸の桜の開花は平年よりやや早いか早い予想です。昨年と比べると同時期～早くなります。3～4月の気温が前回の予想よりも高い傾向となり、開花予想日を1～2日早くしました。

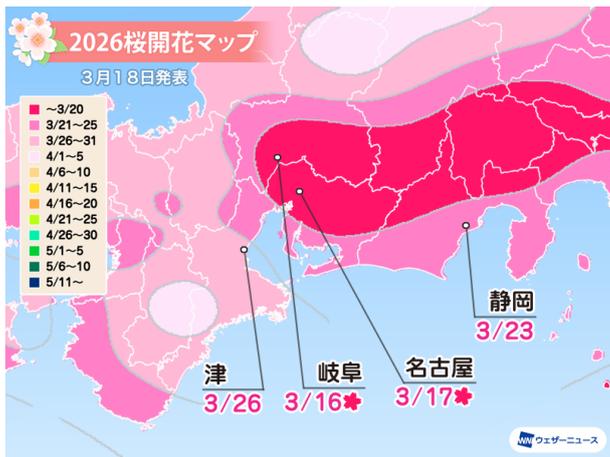
「桜のつぼみ調査」では70ポイント以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化しました。「先が緑に」以上に生長したつぼみも増えてきています。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年並かやや高くなる予想です。

3月29日に福井から開花が始まり、30日には金沢と富山、そして4月2日に新潟で開花する予想です。

開花から5日ほどで満開を迎え、4月3日に福井で満開となり、4日に金沢と富山、7日には新潟でも満開を迎える見込みです。満開時期は平年よりやや早いか早くなるとみえています。

特別名勝兼六園(石川県)では3月30日に開花し、4月4日に満開を迎える予想です。



**【東海】岐阜から開花スタート 来週にかけて開花ラッシュに！**

東海の桜の開花は平年並～非常に早いです。昨年と比べると早くなる所が多くなります。

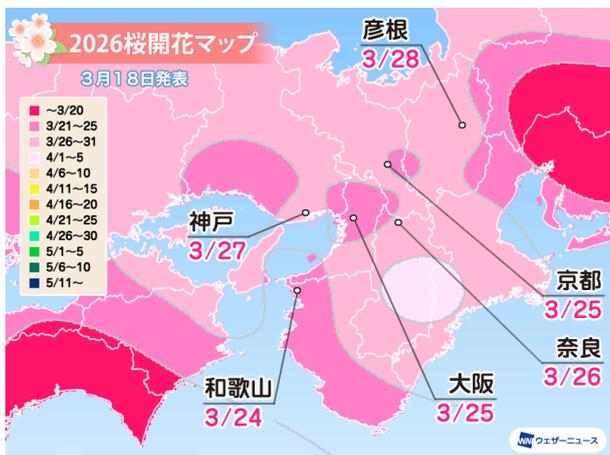
「桜のつぼみ調査」では70ポイント以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化しました。「先がピンクに」や「花びらが見えた」つぼみも10ポイントに増えました。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年よりやや高くなりそうです。

3月16日に岐阜、17日には名古屋で開花しました。23日には静岡、そして26日には津が続きます。

開花から1週間前後で満開を迎え、3月24日に岐阜、25日に名古屋、31日に静岡、4月1日には津でも満開を迎える見込みです。満開時期は平年並～非常に早くなるとみえています。

鶴舞公園(愛知県)では3月18日に開花し、27日に満開を迎える予想です。



**【近畿】3月24日に和歌山で開花 大阪城公園は3月25日開花予想**

近畿の桜の開花は平年並かやや早くなる予想です。昨年と比べると同時期か非常に早い開花となります。つぼみの生長状況を踏まえて、開花予想日を第六回発表から、彦根で2日早め、和歌山と京都で1日遅くしました。

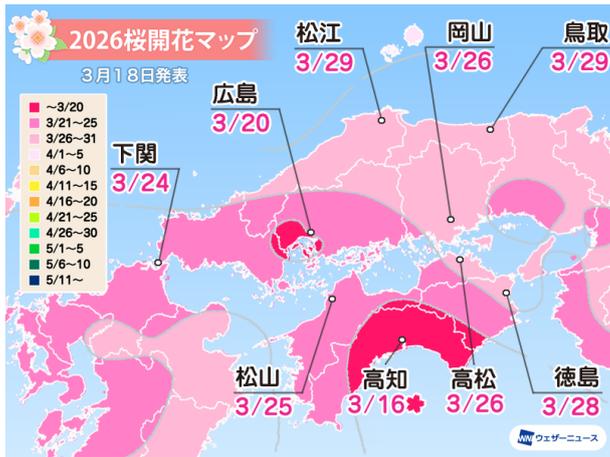
「桜のつぼみ調査」では60ポイント以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化し、「半分以上が緑に」や「先がピンクに」変化したつぼみが多くなりました。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年並かやや高くなりそうです。

3月24日に和歌山から開花が始まり、25日には大阪と京都、28日には彦根で開花する予想です。

開花から1週間前後で満開を迎え、4月1日に大阪や京都、和歌山、奈良で満開となります。満開時期は平年並かやや早くなるとみえています。

大阪城公園(大阪府)では3月25日に開花し、4月1日に満開を迎える予想です。



### 【中国四国】開花は高知から開始 3月20日に広島で開花予想

中国四国の桜の開花は平年並か早い予想です。昨年と比べると同時期から非常に早い開花となります。つぼみの生長状況を踏まえて、開花予想日を第六回発表から1~2日早くしたところと、遅くしたところがあります。

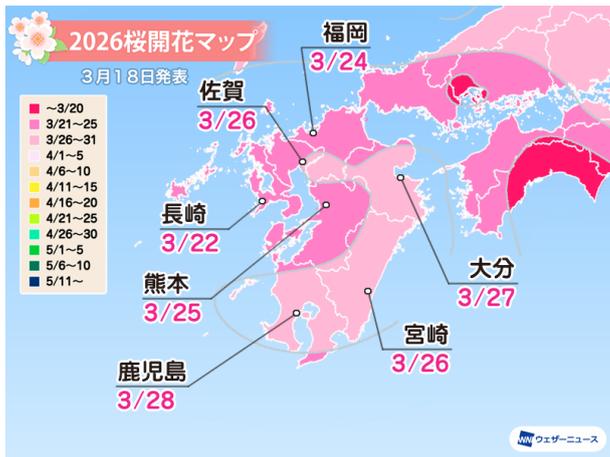
「桜のつぼみ調査」では70ポイント以上のつぼみが「先が黄色に」以上に変化し、「半分以上が緑に」や「先がピンクに」変化したつぼみが多くなりました。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年並かやや高くなりそうです。

3月16日に高知で開花しました。20日には広島、24日には下関が続き、29日に松江や鳥取で開花する予定です。

開花から1週間程度で満開を迎え、3月24日に高知、29日に広島、4月5日には松江や徳島でも満開となる見込みです。満開時期は平年並か早くなるとみています。

平和記念公園(広島県)では3月21日に開花し、28日に満開を迎える予定です。



### 【九州】3月22日に長崎で開花 熊本城は3月25日開花予想

九州の桜の開花は平年並かやや遅くなる予想です。昨年と比べると同時期かやや遅くなります。つぼみの生長状況を踏まえて、開花予想を2~3日遅くしたところがあります。

「桜のつぼみ調査」では60ポイントのつぼみが「先が黄色に」以上に変化し、「半分以上が緑に」や「先がピンクに」変化したつぼみが多くなりました。

今後の天気は周期的に変化しますが、晴れる日が多く、気温は平年並かやや高くなりそうです。

3月22日に長崎から開花する予想で、24日には福岡、25日には熊本、そして28日に鹿児島で開花するとみています。

開花から10日前後で満開を迎え、3月30日に長崎、4月8日には鹿児島でも満開を迎える見込みです。満開時期は平年よりやや遅い~やや早くなります。

熊本城(熊本県)では3月25日に開花し、4月1日に満開を迎える予定です。

### ◇参考:桜開花予想の定義

開花日: 標本木で5~6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の開花がピークを迎える日

満開日: 標本木で約80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日

施設内の桜の木(複数)の満開がピークを迎える日

※気象庁の観測基準と同じです。

※独自の取材により、施設管理者などの判断を基準としています。

## ◇参考:桜開花予想の手法

ウェザーニューズでは、これまでに「さくらプロジェクト」に寄せられた200万通以上の桜のリポートおよび桜の名所への独自取材をして得られた実況データを統計的に分析し、実況気温・予想気温のデータをもとに開花日を予測しています。なお、「第八回桜開花予想」は「桜のつぼみ調査」の結果を取り入れ、3月25日に発表を予定しています。

### (1) 桜リポートの分析

ウェザーニューズでは、全国各地の一般の方(ウェザーリポーター)と“つぼみ”の段階から桜の生長を見守り、桜の開花状況を観察する取り組み「さくらプロジェクト」を2004年以降、毎年実施しています。全国各地から届くリポートから桜の生長状況を把握し、開花予想に反映しています。

### (2) 全国1,400か所以上の桜の名所への取材データ

ウェザーニューズでは、全国の桜の名所1,400か所以上に電話などで独自に取材を行い、桜の生長状況や開花状況を調査しています。取材で得られる調査結果を統計的に分析し、開花予想に反映しています。

### (3) 近年の統計データを分析

桜の開花予想を算出する際、統計データが分析の基本データとなります。通常、桜の開花予想には過去30～50年程度の統計データを使用しますが、昨今の平均気温の上昇傾向により、長期の統計データでは正確な開花予想の算出が難しくなってきました。ウェザーニューズでは、気温が上昇傾向にある過去20年間の統計データを基本データとして使用し、各地点の開花予想を算出しています。また、近年の急激な温暖化を考慮するために過去10年の統計データも参考にして分析を行っています。

### (4) 最新の気象データをもとに気温の推移と開花予想を算出

桜の開花には、前年からの気温が大きく関係します。桜の順調な開花には、つぼみの生長を促す春の暖かさに加え、つぼみが休眠打破するために、前年の秋から冬の寒さも必要です。また、開花のタイミングは2月後半から3月の気温に大きく影響されます。2月後半から3月の気温が高く、春の訪れが早いほど桜のつぼみの生長は促進され、開花が早まる傾向にあります。一方、開花直前の時期に寒の戻りがあると、寒さが強まった日数だけ開花日が遅れることがあります。寒の戻りによる開花の遅れは、開花時期直前のつぼみ調査や独自週間予報などから予測に反映しています。